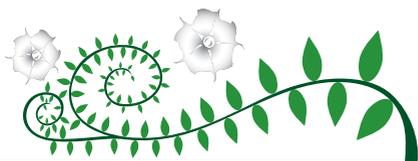




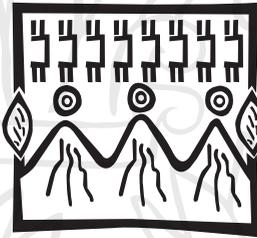
Plantas Medicinales de San Francisco Tlaltenco

Tláhuac, Ciudad de México

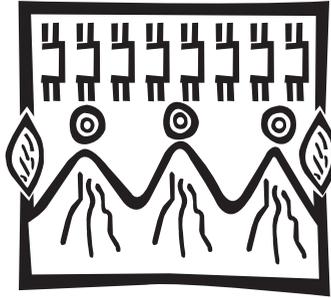


Liliana Ortiz Palacios
Virginia Cervantes Gutiérrez
Aurora Chimal Hernández





Plantas Medicinales
de San Francisco Tlaltenco
Tláhuac, Ciudad de México



Plantas Medicinales de San Francisco Tlaltenco Tláhuac, Ciudad de México

Liliana Ortiz Palacios
Virginia Cervantes Gutiérrez
Aurora Chimal Hernández



Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA
Unidad Xochimilco



Rector General
Dr. Eduardo Abel Peñalosa Castro
Secretario General
Dr. José Antonio de los Reyes Heredia

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA-XOCHIMILCO

Rectora
Dra. Patricia E. Alfaro Moctezuma
Secretario
Lic. G. Joaquín Jiménez Mercado

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

Director
Mtro. Rafael Díaz García
Secretaria Académica
Dra. Leonor Sánchez Pérez
Responsable del Programa Editorial
Lic. Zyanya Patricia Ruiz Chapoy

“Plantas medicinales de San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México”

Primera edición: 2017

ISBN: 978-607-28-1278-9

D.R. © UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Unidad Xochimilco

Calzada Del Hueso 1100 Col. Villa Quietud, Del. Coyoacán

C.P. 04960, Ciudad de México, Tel.: 5483 7000 ext. 3783

D.R. © Autores: Liliana Ortiz Palacios, Virginia Cervantes Gutiérrez y Aurora Chimal Hernández

Fotografías: Liliana Ortiz Palacios

Diseño y formación: Sajid Miramontes Torres

Diseño de portada: Sajid Miramontes Torres

Impreso y hecho en México

La impresión de este libro fue financiado por el Programa de Medicina Tradicional y Herbolaria de la Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades (SEDEREC) de la Ciudad de México. Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes.

Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.



**Directorio de la Secretaría de Desarrollo Rural
y Equidad para las Comunidades:**

Licda. Rosa Icela Rodríguez Velázquez

Secretaria de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades

Licda. Evangelina Hernández Duarte

Directora General de Equidad para Pueblos y Comunidades

Biol. Fortunato Pérez Hernández

Líder Coordinador del Programa de Medicina Tradicional y Herbolaria

Contenido



| | |
|---|-----|
| Introducción | 9 |
| Área de estudio | 10 |
| Métodos..... | 12 |
| Resultados..... | 15 |
| Discusión | 22 |
| Conclusiones y recomendaciones..... | 24 |
| Plantas medicinales silvestres utilizadas en San Francisco Tlaltenco..... | 25 |
| Plantas silvestres con potencial de uso medicinal..... | 91 |
| Referencias..... | 101 |
| Anexos..... | 105 |
| 1. Lista de las plantas medicinales de San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México..... | 107 |
| 2. Glosario de terminos botánicos..... | 112 |
| 3. Índice alfabético de nombres comunes de las plantas medicinales silvestres utilizadas en San Francisco Tlaltenco..... | 128 |

Agradecimientos:

Agradecemos a Eusebia María Ángela de la Peña, María Graciela Chávez Noguerón, Francisca Santiago Corona, Constantino Castañeda, María Isabel Chávez Arce, Alicia Noguerón Castañeda, Camilo Concepción Castañeda Peña, Alicia Peralta, Juan Hernández Rioja, Patricia Castañeda Chávez, Jovani Hernández Castañeda, y Maricela Chávez Castañeda, por compartir sus conocimientos de las plantas medicinales durante las pláticas y los recorridos en el volcán Guadalupe, sin su colaboración no hubiera sido posible esta publicación. De igual manera al M. en SIG Iván Ernesto Roldán Aragón por su asesoría en la realización de los mapas.

"Anmopan ninanmechtlazohcamati mochiuhqueh ahquihuan manenemi inin ohtli. Namancatecuhtin nemiliztli, noyuhqui tlamatiliztli ihuan tlazohtliliztli. Tlazohcamati ipampa tocahuiuh ihuan totlalnan, noxayac ihuan noyolouh cenca pahpaqui"

Presentación



El conocimiento de las plantas medicinales y de la medicina tradicional se fundamenta en la tradición oral, por esta razón es de suma importancia recurrir a las fuentes que portan estos conocimientos tradicionales, es decir, acudir a la población que habita en los pueblos originarios de la Ciudad de México donde éstos se preservan, y que además, se enriquecen con la llegada de indígenas provenientes de otros estados de la república, que portan con ellos cultura y conocimientos en medicina tradicional y herbolaria.

La recopilación de los conocimientos tradicionales sobre el uso de las plantas medicinales resulta indispensable para su preservación y comprensión. Obras como esta contribuyen a su difusión, dado que éstos no cuentan con el reconocimiento de la medicina legal, como sucede en otros países, razón por la cual es poco visible.

En la presente obra podemos apreciar el trabajo arduo de las autoras preocupadas por la preservación de este conocimiento, para lo cual utilizan diferentes metodologías que establece la propia ciencia; sin embargo, sistematizarlo sin la utilización de tantos tecnicismos indispensables para la ciencia, resulta en ocasiones más complejo que la propia descripción científica. La mezcla de ambos conocimientos, el tradicional y el científico, hace que esta obra tenga un aporte único que puede ser entendido por cualquiera que se interese en la medicina tradicional y la herbolaria.

La conservación de la medicina tradicional y la herbolaria depende de que seamos capaces de transmitir e interesar a las nuevas generaciones en este conocimiento, ello a partir de fomentar su uso con responsabilidad y contribuyendo a mantenerlo; por ello ahora es nuestra responsabilidad comunicarlo para beneficio de la humanidad.

Biólogo Fortunato Pérez Hernández.

Líder Coordinador de Proyectos de Medicina Tradicional y Herbolaria.
Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades (SEDEREC).

Introducción



En la medicina tradicional las plantas medicinales representan un recurso valioso para el hombre desde la época prehispánica. Prueba de ello es que actualmente se ha presentado un resurgimiento en el uso de productos naturales, como es el caso que se ha tenido en el uso de la herbolaria para la atención de enfermedades de forma más natural, y con ello evitar los efectos adversos provocados por los fármacos sintéticos Prieto-González et al., 2004).

De hecho para la medicina moderna este tipo de plantas son fuente directa de agentes terapéuticos, pues se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos; además, la estructura química de sus principios activos puede servir de modelo para la elaboración de drogas sintéticas (Bermúdez et al., 2005).

El uso de las plantas medicinales se asocia principalmente a las comunidades indígenas que radican en zonas rurales, sin embargo, en lugares urbanizados dentro de nuestra vida cotidiana seguimos recurriendo a estas plantas para el alivio de algún dolor o malestar (Caballero y Cortés, 2001), lo que puede ser resultado de la gran diversidad biológica y cultural con la que cuenta nuestro país (Llorente y Ocegueda, 2008).

Debido a lo anterior la Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades mediante el Programa de Medicina Tradicional y Herbolaria de la Ciudad de México, tiene como objetivo conservar y difundir el uso de la medicina tradicional y la herbolaria principalmente en las delegaciones rurales y comunidades indígenas de la Ciudad (SEDEREC, 2017). Es por esto que la presente investigación tiene como finalidad difundir la flora medicinal utilizada en San Francisco Tlaltenco, uno de los siete pueblos originarios que integran la delegación Tláhuac y que se encuentra cerca del volcán Guadalupe, el cual forma parte del Área Natural Protegida Sierra de Santa Catarina en la Ciudad de México (GDF, 2005).



Área de estudio



San Francisco Tlaltenco es uno de los siete pueblos originarios de la delegación Tláhuac, su nombre de origen náhuatl se deriva del vocablo “Tlalli” que significa tierra y “Tentli” orilla, lo cual se traduce “En la orilla de la tierra” o “En la orilla de los cerros”. Se localiza en la parte norte de la delegación y en la parte sur de la Sierra de Santa Catarina; es una de las localidades más grandes de Tláhuac pues cuenta con un Centro Histórico y 12 colonias (Figura 1; Tláhuac, 2017).

El poblado se encuentra muy cerca del volcán Guadalupe, el cual forma parte del Área Natural Protegida con carácter de Zona de Conservación Ecológica “Sierra de Santa Catarina”. Esta zona está considerada como un área de gran interés por sus características ecológicas, geomorfológicas y ambientales, así como también por constituir una zona importante para la recarga de mantos acuíferos (Cortés, 2010). Comprende las delegaciones Iztapalapa y Tláhuac, está conformada por una serie de aparatos volcánicos alineados de oriente a poniente, los cuales son La Caldera, Guadalupe, Tecuatzin, Tetecon, Mazatepec, Xaltepec y Yuhualixqui (Lugo et al., 1994).

En cuanto a sus características ecológicas se reconocen principalmente tres tipos de suelos: regosoles, litosoles y andosoles, el clima es de tipo semiseco (BS), la vegetación presente es matorral, pastizales secundarios y zonas de cultivo; la fauna silvestre está representada por anfibios, reptiles, aves y mamíferos (GDF, 2005).



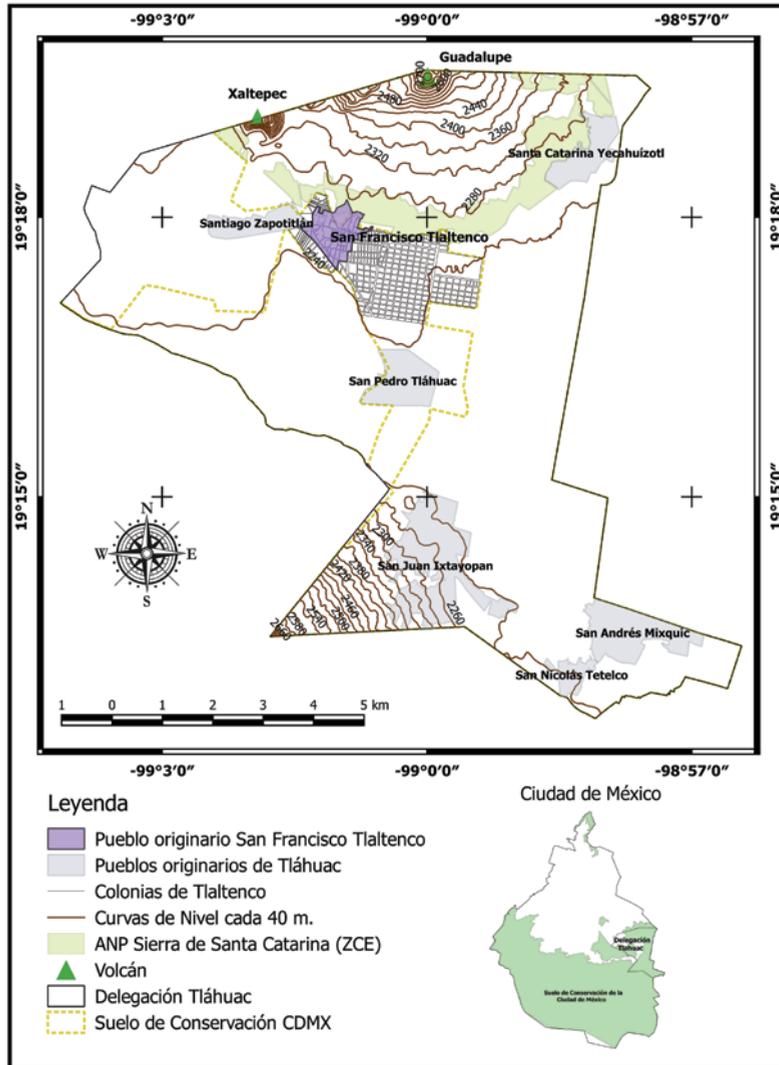


Figura 1. Ubicación de San Francisco Tlaltenco en la delegación Tláhuac, Ciudad de México.



Para conocer el contexto general y sustentar la importancia de las investigaciones sobre plantas medicinales, se seleccionó y analizó información referente a los estudios etnobotánicos realizados en la Ciudad de México, principalmente los orientados a flora medicinal o con alguna utilidad.

El enlace con la comunidad se desarrolló a través de dos habitantes originarios de San Francisco Tlaltenco. Estas personas ayudaron a identificar y contactar a 10 informantes clave, es decir aquellos habitantes de Tlaltenco que se distinguen por poseer conocimientos sobre las plantas medicinales que existen en su territorio.

Con la finalidad de conocer la experiencia con la que cuentan los informantes respecto a esta temática, se diseñó y aplicó una entrevista semiestructurada. Los temas abordados consideraron: las plantas medicinales utilizadas, su forma de obtención, la parte que se consume y la forma de preparación; así como la manera en que se práctica la transmisión de conocimiento. Las entrevistas se aplicaron a través de cinco visitas a la comunidad, realizadas durante los meses de junio y agosto de 2016.

Adicionalmente, en compañía de tres de los informantes se realizaron ocho recorridos por diferentes sitios del volcán Guadalupe para el reconocimiento de las plantas, registrar su ubicación geográfica, realizar la colecta de ejemplares y la toma de fotografías.

En el Laboratorio de Taxonomía y Sistemática Vegetal de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco se realizó la determinación de las plantas colectadas, se cotejaron los nombres científicos en la base de datos Tropicos® y finalmente, cada ejemplar se procesó y se etiquetó con la información botánica correspondiente. Los casos con incertidumbre se cotejaron en el Herbario Nacional de México (MEXU), del Instituto de Biología de la Universidad Nacional Autónoma de México.



Se elaboró una base de datos en el programa Excel para la sistematización y análisis de la información obtenida durante las entrevistas y la identificación en laboratorio.

Para las plantas que se catalogaron con uso medicinal potencial se realizó una documentación acerca de los usos en otros lugares de la Ciudad de México o estados del país.

Para la elaboración de los mapas de ubicación del área de estudio y sitios de colecta de las plantas medicinales se utilizaron distintos planos de información procedentes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y del Atlas Geográfico del Suelo de Conservación del Distrito Federal. La edición de los mapas se hizo con el software QGIS (v.2.14-palma).

Finalmente, para aquellas plantas recolectadas de forma silvestre por los habitantes en las inmediaciones del volcán Guadalupe (Figura 2) se elaboró una ficha informativa con los siguientes datos: nombre común, nombre científico, familia, descripción botánica, distribución, hábitat, uso medicinal, parte utilizada, forma de preparación y otros usos medicinales. En algunos casos se agregó información adicional acerca del nombre en náhuatl y su significado.

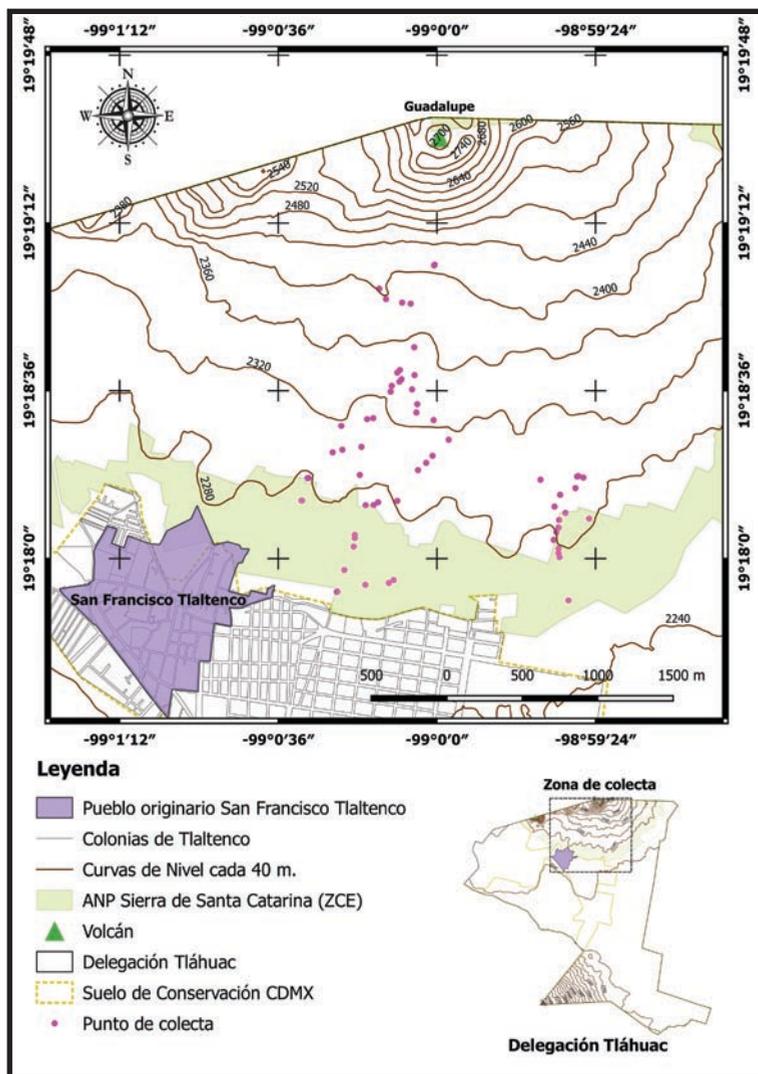


Figura 2. Sitios de colecta de las especies medicinales en las inmediaciones del volcán Guadalupe, San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

Resultados



• Informantes

Se reconocieron 10 informantes con amplio conocimiento de la flora medicinal de Tlaltenco, siete mujeres y tres hombres. De ellos, 9 son originarios del pueblo y 1 lleva 35 años viviendo en la localidad. Destaca que la mayoría son de la tercera edad, entre 60 a 79 años, y solamente uno de los informantes tuvo 54 años. Esto indica que el conocimiento se concentra en las personas mayores y que son nativas.

Las actividades cotidianas que realizan son variadas, algunas mujeres son amas de casa y otras además de esta ocupación también son comerciantes, en el caso de los hombres dos son campesinos y solamente uno es médico herbolario con formación académica. Cabe señalar que los informantes que practican actividades agrícolas son los que mejor conocen la distribución espacial de las plantas en su territorio.

• Diversidad florística

Con las entrevistas se obtuvo una lista de 54 especies con uso medicinal (Anexo 1), 32 se encuentran de forma silvestre en el volcán Guadalupe, 13 son cultivadas en huertos familiares y 9 son adquiridas en el mercado (Figura 3).

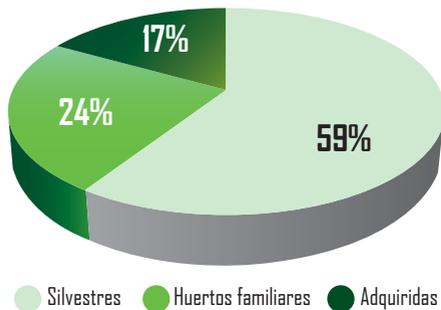


Figura 3. Distribución porcentual del total de plantas medicinales de acuerdo a su forma de obtención en San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

Con base en la identificación taxonómica de las especies se determinaron 49 géneros y 28 familias botánicas, las más representativas en cuanto a número de especies son: Asteraceae (24%), Lamiaceae (9%), Solanaceae (7%) y Myrtaceae (6%); el resto de las familias (54%) están representadas por una o dos especies (Figura 4).

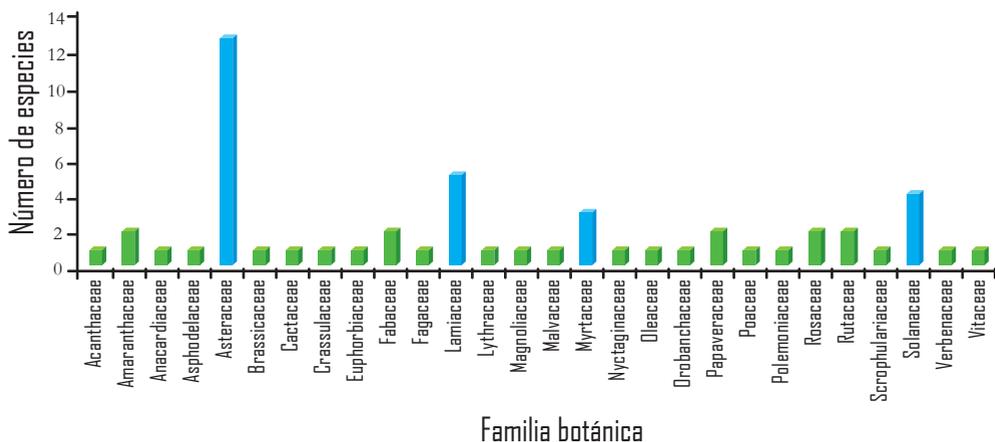


Figura 4. Familias botánicas y su respectivo número de especies para las plantas medicinales utilizadas en San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

Respecto a la frecuencia de uso, las más utilizadas son: Estafiate (*Artemisia ludoviciana* subsp. *mexicana*), Gordolobo (*Gnaphalium chartaceum*), Tripa de judas (*Cissus sicyoides*), Toloache (*Datura stramonium*), Árnica (*Heterotheca inuloides*) y Pirul (*Schinus molle*) (Figura 5). Todas estas especies se registraron de forma silvestre en el volcán Guadalupe; sin embargo, solamente el pirul se presenta de forma abundante en estas condiciones pues en general la mayoría de las especies están poco representadas.

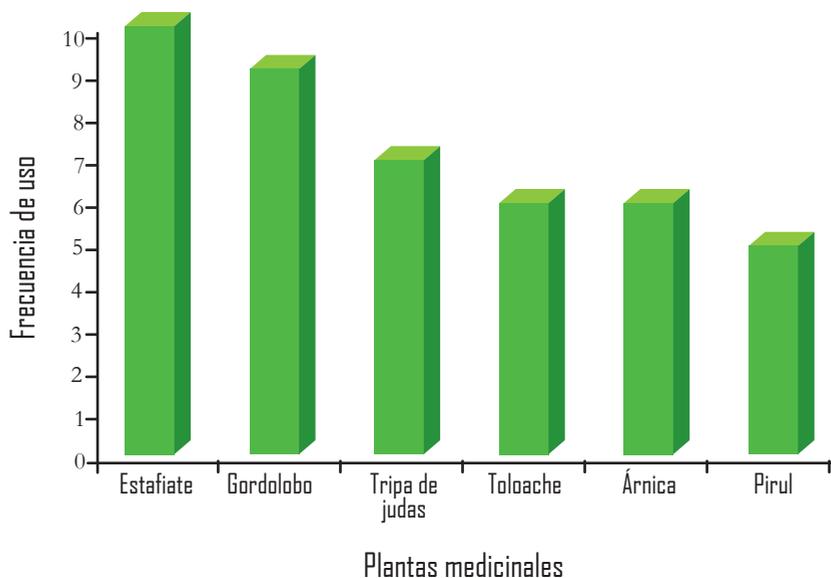


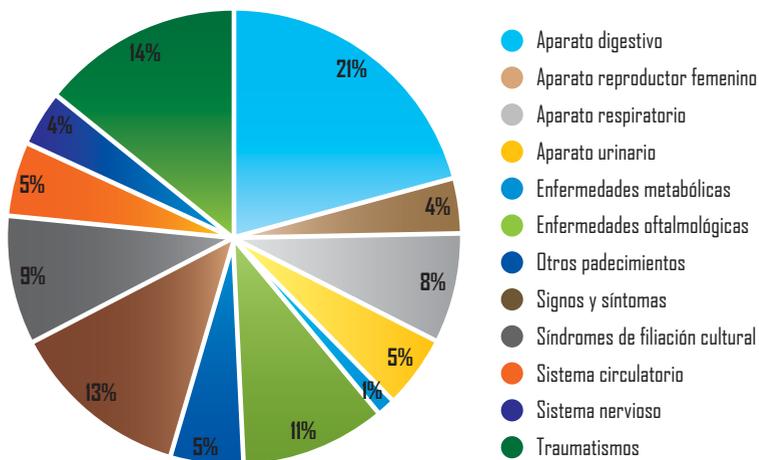
Figura 5. Plantas medicinales que presentaron la mayor frecuencia de uso de acuerdo con las entrevistas aplicadas en San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

• Utilización de las especies

Las 54 plantas medicinales son utilizadas para tratar 33 padecimientos, aunque 67% atiende solamente uno, la proporción restante se utiliza para el tratamiento de dos o tres padecimientos (Anexo 1).

De acuerdo con la clasificación de aparatos y sistemas propuesta por Aguilar et al. (1994), las enfermedades que para su atención presentan mayor número de especies de plantas son las del aparato digestivo (21%), traumatismos (14%), signos y síntomas (11%) y enfermedades oftalmológicas (10%) (Figura 6).

Figura 6. Porcentaje de plantas medicinales utilizadas en San Francisco Tlaltenco para la atención de enfermedades, esto de acuerdo con la clasificación de aparatos y sistemas.



En la Figura 7 se detallan todas las enfermedades que son atendidas con la medicina tradicional, se observa que los padecimientos que cuentan con mayor número de especies son: dolor de estómago (12%), cicatrización y desinflamación (6% cada una), diarrea, empacho, enfermedades renales, ojos irritados y tos (5% cada una).

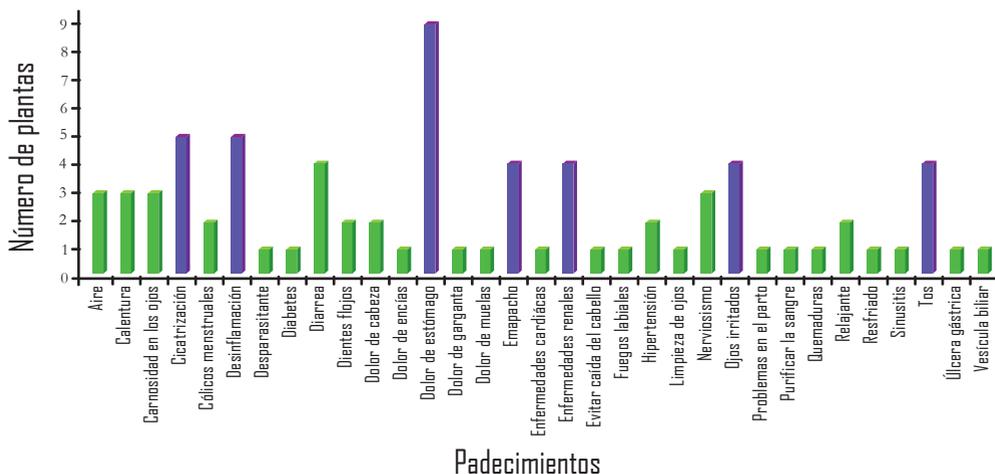


Figura 7. Padecimientos atendidos con las plantas medicinales de San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

La parte de la planta más utilizada para las preparaciones de los remedios medicinales son las hojas, seguido de la planta completa, y en menor número la combinación de estructuras y exudados (Figura 8).

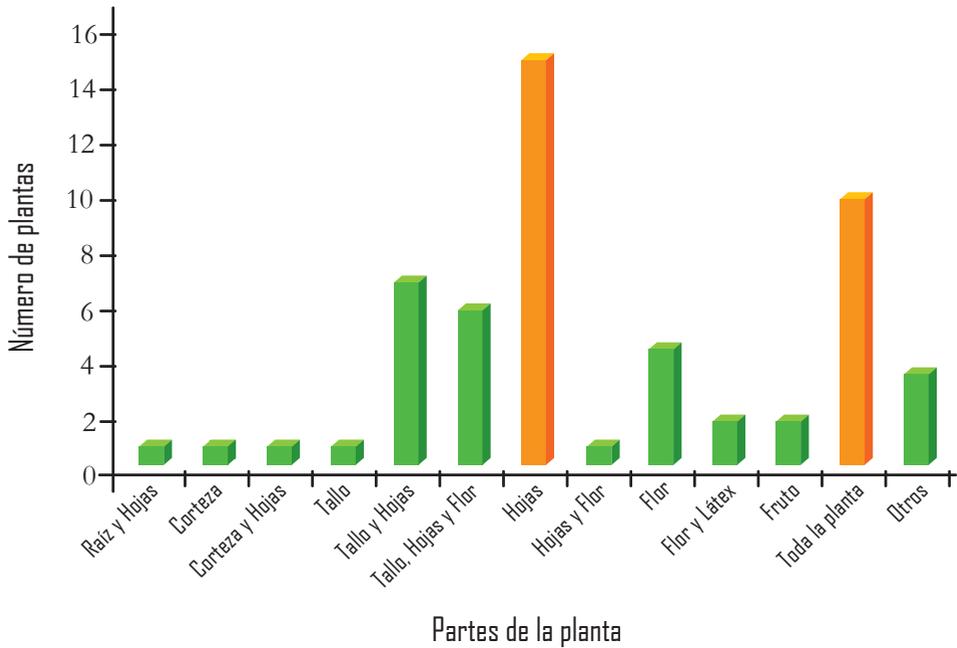


Figura 8. Partes de las plantas utilizadas para la preparación de los remedios medicinales en San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

En cuanto a las formas de preparación la infusión es la más común (Figura 9) siendo utilizada como té, enjuagues, fomentos, baños y vaporizaciones. Le sigue en importancia la planta fresca y triturada para su uso en limpias, chiqueadores, ingestión, licuados y cataplasmas; el extracto para utilizarlo como gotas representa una proporción mínima.

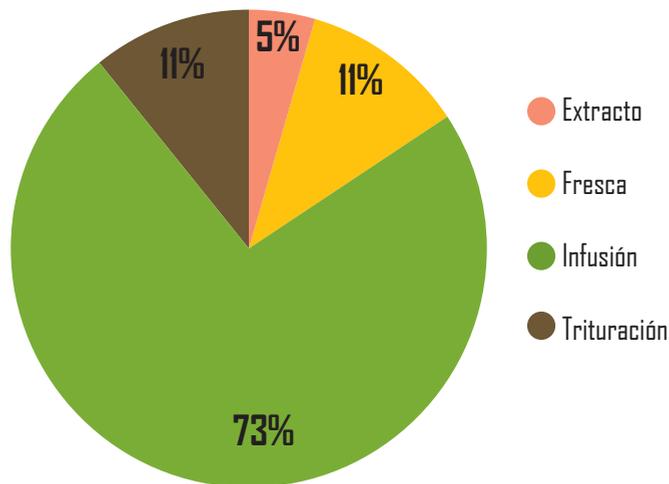


Figura 9. Distribución porcentual de las formas de preparación de las plantas medicinales de San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

• Transmisión del conocimiento

La mayoría de los informantes comparten su conocimiento sobre las plantas medicinales de manera local, principalmente a familiares y amigos a través de la transmisión oral. Sin embargo, una informante argumentó que no lo hace porque en la actualidad las personas no creen en las propiedades curativas de las plantas.

• Otras plantas con potencial de uso

Durante los recorridos de campo se colectaron 21 especies que en Tlaltenco no son conocidas por sus propiedades medicinales (Anexo 1), sin embargo, de acuerdo con la bibliografía sus propiedades curativas son reconocidas y se utilizan por los habitantes de otras delegaciones como: Iztapalapa, Milpa Alta, Tlalpan y Xochimilco; en estos lugares las especies se ocupan para la atención de 24 padecimientos (García y Schlaepfer, 2014, 2015, 2017; Granados et al., 2014; Pérez, 2011). Como se observa en la Figura 10, algunas plantas se usan para atender 11 malestares que no fueron mencionados por los informantes de Tlaltenco, también destaca que en aquellos que son compartidos, los habitantes tienen suficientes especies para la atención del mismo padecimiento. Ambos aspectos pueden ser la explicación del porque dichas especies no son utilizadas en Tlaltenco.

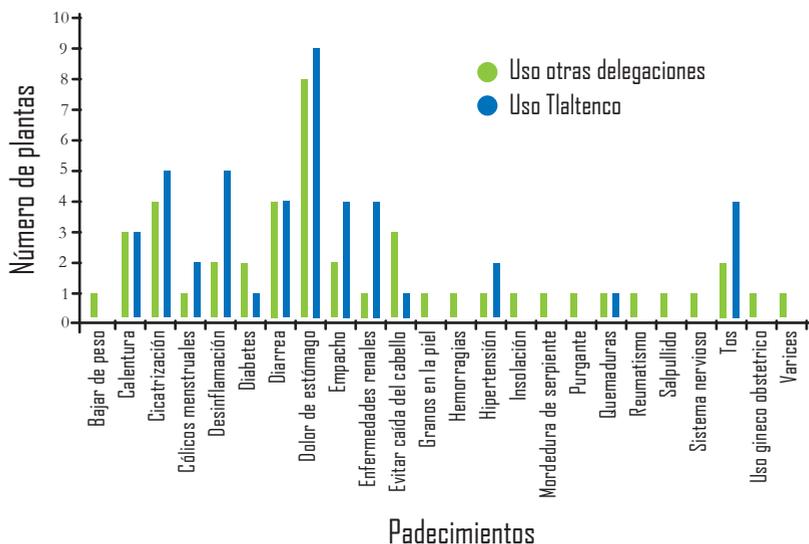


Figura 10. Uso medicinal asignado en Iztapalapa, Milpa Alta, Tlalpan y Xochimilco, de las plantas consideradas con potencial de uso en San Francisco Tlaltenco, Tláhuac, Ciudad de México.

Discusión



En general existe poca información para la delegación Tláhuac acerca de la flora útil. Por ejemplo, a nivel regional para el ANP Sierra de Santa Catarina García y Schlaepfer (2014, 2015) registran 15 especies que en esta investigación se reportan como medicinales, y que además se distribuyen de forma silvestre en el volcán Guadalupe. Así mismo, para el pueblo de Tlaltenco solamente se encontró una publicación de divulgación con un listado florístico de 102 especies de plantas medicinales que combina especies nativas y exóticas (Chávez et al., 2003).

Como se mostró en los resultados, Tlaltenco cuenta con un importante acervo de plantas medicinales. Las familias más representativas debido a que tienen el mayor número de especies medicinales son: Asteraceae, Lamiaceae, Solanaceae y Myrtace. Este patrón coincide con lo obtenido por Granados et al. (2014) para la delegación Milpa Alta y con Pérez (2011) para Xochimilco.

Lo anterior se puede atribuir a que la familia Asteraceae es un grupo muy diverso, de distribución cosmopolita y que tiene un gran número de especies con metabolitos secundarios y efectos terapéuticos (Flores y Rodríguez, 2008; Granados et al., 2014).

Respecto a las especies, en este estudio se documentan 75 plantas medicinales entre silvestres, cultivadas y adquiridas comercialmente. A pesar de que 21 no son utilizadas en Tlaltenco, se pueden considerar con potencial de uso puesto que en otras delegaciones de la Ciudad de México y otros estados del país son citadas con propiedades medicinales (Argueta y Zolla, 2014; García y Schlaepfer, 2014, 2015, 2017; Granados et al., 2014; Pérez, 2011). Las 54 plantas restantes atienden 33 padecimientos, destaca que el mayor número de plantas se utilizan para atender malestares del aparato digestivo, lo cual coincide con lo reportado por Granados et al., (2014) en Milpa Alta.

De acuerdo con Bautista (2015) y Soriano (2016) para la preparación de los remedios medicinales las hojas es la parte más utilizada, probablemente debido a su fácil obtención, su disponibilidad a lo largo del año y su sencilla conservación. Sin embargo, es importante realizar estudios sobre los principios activos y su concentración en las diferentes estructuras de las plantas ya que existe poca información al respecto.



En cuanto a las formas de preparación de las estructuras de las plantas, Bautista (2015) indica que su disolución en un líquido, principalmente agua, las hace de fácil preparación y cómoda ingestión pues la vía de administración oral es la más común. Todo lo anterior coincide con lo obtenido en esta investigación, pues las hojas fueron la parte más utilizada y las infusiones la forma de preparación más popular.

En medio de un entorno completamente urbanizado como es la Ciudad de México, es difícil creer que en la actualidad se sigan utilizando plantas medicinales para curar dolencias o malestares. Afortunadamente, aún existen personas que cuentan con tal conocimiento, y que además, siguen promoviendo su uso y transmitiendo su saber, como en el caso de San Francisco Tlaltenco y otros pueblos de las delegaciones Iztapalapa, Milpa Alta, Tlalpan y Xochimilco (García y Schlaepfer, 2014, 2015, 2017; Granados et al., 2014; Pérez, 2011).

Sin embargo, existen numerosos factores que pueden contribuir a la pérdida del conocimiento sobre la flora medicinal, entre ellos habría que considerar que este saber reside principalmente en los adultos mayores, que solamente se transmite de manera local y que en ocasiones, existe escasa comunicación entre las personas mayores y las nuevas generaciones (Pardo y Gómez, 2003). Asimismo, desafortunadamente la falta de información persiste, en especial para algunos pueblos originarios de la Ciudad que cuentan con suelo de conservación y no tienen estudios de esta naturaleza, situación que se agrava por los cambios sociales y la presión de urbanización en las delegaciones rurales.

Conclusiones y recomendaciones



El número de especies que integran la flora medicinal del área de estudio, confirma la importancia biológica de la zona como Área Natural Protegida (ZCE) para la Ciudad de México.

Actualmente el pueblo de San Francisco Tlaltenco conserva el conocimiento de la flora medicinal y utiliza una gran variedad de plantas medicinales, las cuales en su mayoría se encuentran de forma silvestre en el volcán Guadalupe. El uso de las plantas medicinales es benéfico para la comunidad ya que ayuda en la atención de problemas de salud primaria de una forma accesible dada su disponibilidad, y no requiere de un gasto económico elevado.

Aunque los informantes siguen transmitiendo su conocimiento principalmente a familiares y personas cercanas, es indispensable favorecer la difusión del conocimiento a las generaciones futuras utilizando otras estrategias. Quizá, recurrir al establecimiento de huertos escolares y comunitarios para difundir el conocimiento sobre las plantas medicinales, sea una opción que permita capitalizar el conocimiento que reside en los adultos mayores.

Es muy recomendable identificar a los informantes clave que radican en los pueblos originarios y delegaciones rurales de la Ciudad de México, ya que de ello dependerá continuar con el registro y estudio de la flora medicinal existente.

Por todo lo anterior, es importante que el Programa de Medicina Tradicional y Herbolaria impulsado por la Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades de la Ciudad de México continúe, ya que permitirá seguir con la documentación científica sobre los saberes de la medicina tradicional, como primer paso para contribuir a la permanencia del conocimiento.





Plantas medicinales silvestres
utilizadas en San Francisco Tlaltenco

Plantas medicinales silvestres utilizadas en San Francisco Tlaltenco

Para la elaboración de las fichas se tomaron las fuentes bibliográficas que se indican a continuación:

Descripción botánica: Rzedowski y Rzedowski, 2005.

Distribución: CONABIO, 2009.

Otros usos medicinales: UNAM, 2009.

Información adicional: Bye y Linares, 2013; Linares y Bye, 2013; Ramírez, 2003; Vela, 2015.

Anís



Tagetes micrantha Cav.

Asteraceae

Descripción botánica: hierba anual, erecta, de hasta 50 cm de alto, pero generalmente entre 5 y 20 cm, glabra, con olor a anís al estrujarse. Tallos ramificados. Hojas opuestas hasta de 3 cm de largo, indivisas o pinnadamente divididas en 3 a 9 segmentos filiformes. Inflorescencia en cabezuelas sobre pedúnculos hasta 4 cm de largo; flores de la periferia o liguladas 0 a 3 de color blanco; flores del centro o del disco 4 a 9, de color amarillo. Frutos aquenios lineares, negruzcos, estriados y finamente puberulentos, vilano de escamas aristiformes y romas.

Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece principalmente en campos abandonados, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: dolor de estómago.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.



Otros usos medicinales en la CDMX y el país: cólicos biliares, diarrea, dolor de cabeza, dolor de corazón, dolor de garganta, susto, entre otros.

Anís



Árnica



Heterotheca inuloides Cass.

Asteraceae

Descripción botánica: hierba perenne o a veces anual, de hasta 1.5 m de alto. Tallos ramificados, erectos, estriados, con pubescencia piloso-hispida. Hojas alternas, las inferiores sobre peciolo hasta 8 cm de largo, ensanchados y auriculados en la base, lamina ovada a lanceolada hasta 10 cm de largo por 3.5 cm de ancho, base cuneada, penninervada, pubescente, margen entero o profundamente aserrado, ápice agudo u obtuso; hojas medias y superiores sésiles, reduciéndose de tamaño, oblongas u oblanceoladas. Inflorescencia en cabezuelas dispuestas en conjuntos corimbiformes, sobre pedúnculos hasta 8 cm de largo; flores de la periferia o liguladas 25 a 40; flores del centro o del disco 40 a 150 de color amarillo. Frutos de las flores liguladas aquenio, triqueto y glabro, de las flores del disco aquenio obovado a oblanceolado, seríceo, vilano con cerdas interiores blanquecinas a rojizas.



Distribución: Ciudad de México, Colima, Durango, Guanajuato, Hidalgo, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorrales perturbados, pastizales secundarios y campos abandonados, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: desinflamante.

Parte utilizada: tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: infusión y fomentos.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: bronquitis, cicatrizante, desinfectante, dolor de estómago, dolor de muelas, gastritis, granos, infecciones en la vagina, llagas, pulmonía, reumas, entre otros.

Árnica



Cabello de ángel



Calliandra grandiflora (L'Hér.) Benth.

Fabaceae

Descripción botánica: arbusto de hasta 3 m de alto. Tallos negruzcos, ramillas pubescentes. Hojas alternas, compuestas de 15 cm o más de largo, pinnas 8 a 20 pares, cada una con 20 a 50 pares de folíolos linear-oblongos, margen entero, ciliado, ápice obtuso o agudo. Inflorescencia en racimos terminales densos alargados hasta 7 cm de largo; flores de color café o gris, puberulentas, cortamente pediceladas; estambres numerosos de 5 cm de largo, de color púrpura brillante. Frutos vainas hasta 12 cm de largo por 1.5 cm de ancho, densamente hispídas, base cuneada, margen engrosado, ápice obtuso o redondeado y rostrado. Semillas 3 a 5, obovadas de color amarillento.



Distribución: Chiapas, Ciudad de México, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorrales y pastizales secundarios, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: evitar caída del cabello y dientes flojos.

Parte utilizada: raíz y hojas.

Forma de preparación: infusión para enjuague y fresca para masticar.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: fiebre, lavados vaginales, problemas durante el parto, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Tzonxóchitl o Tlacoxiloxóchitl y significa “media flor de jilote”. Se usaba para problemas de asma, en la actualidad en algunos lugares mantiene este uso.



Cabello de ángel



Campeasúchil



Tagetes erecta L.
Asteraceae

Descripción botánica: hierba anual, erecta, de hasta 1.8 m de alto, muy aromática al estrujarse. Tallos estriados, glabros o pubescentes. Hojas compuestas, las inferiores opuestas, las superiores alternas, hasta 20 cm de largo, pinnadas, foliolos 11 a 17, lanceolados a linear-lanceolados hasta 5 cm de largo por 1.5 cm de ancho, margen aserrado a subentero, ápice agudo a acuminado. Inflorescencia en cabezuelas solitarias o agrupadas, sobre pedúnculos hasta 15 cm de largo; flores liguladas o de la periferia 5 a 8 de color amarillo a rojo; flores del disco o del centro 150 a 250 en las cabezuelas sencillas, en las “dobles” mostrando diferente forma en lígulas, de color amarillo a anaranjado. Frutos aquenios lineares, glabros o hispídulos, vilano con escamas acuminadas y romas, más o menos unidas entre sí.



Distribución: Aguascalientes, Campeche, Chiapas, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Estado de México, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: se cultivan distintas y vistosas variedades.

Uso medicinal: dolor de estómago y empacho.

Parte utilizada: flores.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: aire, bronquitis, cólicos, desparasitante, diarrea, fiebre, salpullido, susto, tos, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Cempoalxochitl y significa “veinte flores”.

Cempasúchil



Chicalotz

Argemone ochroleuca Sweet
Papaveraceae

Descripción botánica: hierba anual o perenne de vida corta, de hasta 1.2 m de alto, glauca, con látex amarillo o anaranjado, provista de proyecciones semejantes a espinas rectas, blanquecinas, espaciadas. Tallos ramificados en la parte superior. Hojas alternas, oblanceoladas, hasta 35 cm de largo, las superiores elípticas a ovadas, de menor longitud, todas profundamente lobadas casi hasta el nervio medio, lóbulos dentados, los dientes con una espina apical; botones oblongos con espinas finas sobre cada sépalo. Flores generalmente de color crema, amarillo o blanco, por lo general con 6 pétalos obtusos-ovados a elípticos; estambres numerosos con filamentos y anteras amarillas. Frutos cápsulas 3 a 6-valvadas, oblongas o fusiformes, con espinas esparcidas, extendidas, blanquecinas, gruesas, a veces mezcladas con otras más pequeñas. Semillas globoso-apiculadas.



Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo, campos abandonados y a orillas de caminos, está representada de manera abundante

Chicalotz



Uso medicinal: carnosidad y ojos irritados.

Parte utilizada: flores y látex.

Forma de preparación: extracto en gotas.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: combatir el insomnio, dolor de cabeza, evitar la caída del cabello, granos, irritaciones en la piel, mal de ojo, reumas, tos, entre otros.

Chicalotz blanco



Argemone platyceras Link & Otto.

Papaveraceae

Descripción botánica: hierba anual o perenne, de hasta 75 cm de alto, a veces glauca, con látex amarillo, provista de espinas frágiles, amarillentas. Tallos ramificados en la parte superior. Hojas alternas, las basales oblanceoladas, hasta 35 cm de largo; las superiores elípticas a ovadas, todas lobadas, los dientes con una espina apical. Inflorescencia cimosa con 1 a 3 flores, sobre brácteas con espinas apicales; flores de color blanco o casi blanco, estambres con filamentos rojos. Frutos cápsulas anchamente elípticas a elíptico-ovadas con espinas densamente dispuestas sobre todo en los frutos jóvenes. Semillas globosas café oscuro a negro.

Distribución: Baja California, Baja California Sur, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo y a orillas de caminos, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: carnosidad y ojos irritados.

Parte utilizada: flores y látex.

Forma de preparación: extracto en gotas.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: diabetes, enfermedades renales, flujo vaginal, lavar y limpiar los ojos, entre otros.



Chicalotz blanco



Cocosa

Tagetes lunulata Ortega
Asteraceae

Descripción botánica: hierba anual, erecta o algo extendida, de hasta 80 cm de alto, glabra, muy aromática al estrujarse. Tallos más o menos ramificados, a menudo rojizos o morados. Hojas compuestas, las superiores opuestas o a veces alternas hasta 8 cm de largo, pinnadas, foliolos 9 a 23, lineares a lanceolados, hasta 2 cm de largo y menos de 2.5 mm de ancho, margen profundamente aserrado, ápice agudo o acuminado. Inflorescencia en cabezuelas sobre pedúnculos hasta 10 cm de largo; flores liguladas o de la periferia 5, de color amarillo o anaranjadas con una marca más oscura en la base en forma de V o de W, lígulas ovadas a obovadas; flores del centro o del disco 20 a 40, de color amarillo. Frutos aquenios lineares finamente puberulentos, vilano de escamas aristiformes y romas.



Distribución: Aguascalientes, Ciudad de México, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Querétaro, Tlaxcala y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos abandonados y a orillas de caminos, está representada de manera abundante.

Uso medicinal: dolor de estómago y empacho.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: cólicos, diarrea, flujo vaginal, tos, vomito, entre otros.

Cocosa



Diente de león



Taraxacum officinale F. H. Wigg.

Asteraceae

Descripción botánica: hierba perenne de hasta 50 cm de alto. Tallo escapo uno o varios, erecto, hueco, sin brácteas, glabro a lanoso. Hojas arrosetadas, oblongas a oblanceoladas hasta 40 cm de largo, más o menos profundamente runcinadas, glabras o algo pubescentes. Inflorescencia en cabezuela solitaria; flores 80 a 250, de color amarillo, lígula oblonga, más larga que el tubo. Frutos aquenios fusiformes, tuberculado-espinosos en la parte superior, glabros, el pico más largo que el cuerpo del aquenio, vilano de cerdas blancas o blanquecinas.

Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas. Planta exótica cosmopolita.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en zonas urbanas, orillas de caminos y áreas verdes, se encuentra representada de manera frecuente.



Uso medicinal: nerviosismo y enfermedades renales.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: dolor de estómago, dolor de muela, granos en la piel, problemas de hígado, problemas de vesícula biliar, salpullido, entre otros.



Ⓣiente de león



Epazote de zorrillo



Dysphania graveolens (Willd.) Mosyakin & Clemants
Amaranthaceae

Descripción botánica: hierba anual, de hasta 80 cm de alto, erguida, glandulosa, muy olorosa. Tallos simples o ramificados, a veces rojizos. Hojas alternas, ovadas u oblongas, hasta 6 cm de largo por 3 cm de ancho, sinuado pinnatífidas, con los lóbulos oblongos o deltoideos, glabras o algo víscidas en el haz, en el envés cubiertas de glándulas amarillas. Inflorescencia en numerosas cimas axilares, en largas panículas; flores sésiles en la bifurcación de las ramas laterales y una sola terminal en el extremo de cada una de las ramas laterales; flores pediceladas generalmente abortivas, caedizas. Frutos un utrículo. Semillas de color café oscuro.



Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo y orillas de caminos, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: desparasitante.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: diarrea, disentería, dolor de estómago, empacho, indigestión, resfriado, tos, entre otros.

Epazote de zorrillo



Espinosilla



Loeselia mexicana (Lam.) Brand

Polemoniaceae

Descripción botánica: arbusto o hierba, erecto, de hasta 2 m de alto. Tallos glanduloso-pubescentes ramificados desde la base. Hojas por lo general alternas, subsésiles, las inferiores opuestas, ovadas a lanceoladas, hasta 4 cm de largo por 2 cm de ancho, base cuneada, borde aserrado-espinoso, ápice agudo u obtuso. Inflorescencia en panícula; flores de color rojo, solitarias o agrupadas por varias en las axilas de las hojas, rodeadas de brácteas lanceoladas; estambres y estilo largamente exsertos. Frutos cápsulas subglobosas a elipsoides. Semillas pequeñas, aplanadas, circulares u oblongas.

Distribución: Aguascalientes, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sinaloa, Sonora, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en pastizales secundarios y orillas de caminos, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: empacho.

Parte utilizada: tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: infusión.



Otros usos medicinales en la CDMX y el país: bilis, bronquitis, calentura, disentería, dolor de cabeza, dolor de estómago, evitar caída del cabello, susto, tos, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Quauhuitzihtzilxóchitl. Se usaba para evitar la fatiga.

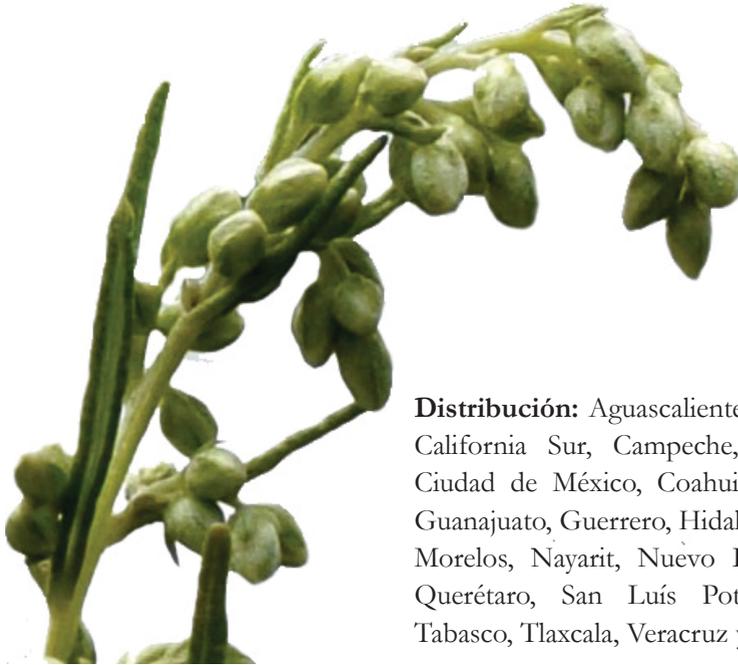
Espinosilla



Estafiate

Artemisia ludoviciana subsp. mexicana (Willd. ex Spreng.) D. D. Keck
Asteraceae

Descripción botánica: hierba perenne, de hasta 1.5 m de alto, aromática al estrujarse. Tallos varios a muchos a partir de una base rizomatosa, estriados, flocoso-tomentosos, con la edad glabros. Hojas alternas, hasta 15 cm de largo, indivisas y lineares a lanceoladas, elípticas u obovadas, a profundamente divididas, blanco-tomentosas en ambas caras, haz poco pubescente, envés densamente pubescente. Inflorescencia en cabezuelas a menudo péndulas, agrupadas en panículas o racimos foliosos; flores periféricas o liguladas 5 a 12, corolas angostamente cilíndricas; flores del centro o del disco 6 a 15, corolas tubulosas o con la garganta campanulada. Frutos aquenios cilíndricos y glabros.



Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Estafiatz



Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo y orillas de caminos, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: dolor de estómago.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: aire, bronquitis, diarrea, empacho, gastritis, mal de ojo, reumatismo, susto, tos, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Iztauhyatl y significa “agua de la deidad de la sal” por lo que se relaciona con las fiestas religiosas realizadas en honor a los dioses del agua y en honor a la diosa de la sal.



Garañona

*Castilleja tenuiflora* Benth.

Orobanchaceae

Descripción botánica: hierba perenne o subarborescente, de hasta 1 m de alto. Tallos erectos, muy ramificados, hispido-hirsutos, canescentes. Hojas alternas o en ocasiones opuestas en la base de los tallos, sésiles, levemente auriculadas en la base, linear lanceoladas, hasta 4.5 cm de largo, ápice agudo u obtuso, piloso-hirsutas y algunas veces glanduloso-pubescentes. Inflorescencia en racimo terminal, brácteas lanceoladas, ápice agudo, en ocasiones teñido de rojo; flores numerosas de color amarillo a ligeramente anaranjado en el ápice. Frutos cápsulas ovoides. Semillas elipsoides, de color café.



Distribución: Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en pastizales secundarios, está representada de manera escasa.

Garañona



Uso medicinal: cicatrizante, desinflamante y tos.

Parte utilizada: tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: cataplasma e infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: cólicos menstruales, disentería, evitar caída del cabello, heridas, nervios, vomito, entre otros.

Gordolobo

Gnaphalium chartaceum Greenm.

Asteraceae



Descripción botánica: hierba anual o bienal de hasta 1.2 m de alto, muy aromática, profusamente ramificada. Tallos con pubescencia lanosa aracnoidea, laxa y glandular. Hojas alternas, oblongo-lanceoladas a lanceoladas, hasta 8.5 cm de largo por 2 cm de ancho, margen recto o repando, decurrentes, bicoloras con indumento aracnoideo y glanduloso en el haz y lanoso en el envés, ápice agudo. Inflorescencia en corimbo, cabezuelas subglobosas, cortamente pediceladas, y escasamente lanosas en la base, con brácteas arregladas en series de color

blanco y opacas, de consistencia papirácea; flores en cada cabezuela con 15 a 25 flores hermafroditas y 32 a 37 femeninas, ambas con el ápice de la corola de color pardo. Frutos aquenios obovados de color pardo-verdoso y comprimidos.

Distribución: Ciudad de México, Estado de México, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece a orillas de caminos cerca de las piedras, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: tos.

Parte utilizada: tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: lavar heridas.



Gordolobo



Hierba del negro



Sphaeralcea angustifolia (Cav.) G. Don

Malvaceae

Descripción botánica: hierba erecta o arbusto, de hasta 1.5 m de alto, diminutamente pubescente. Hojas alternas, angostamente lanceoladas, de 5 a 12 cm de longitud, más largas que anchas, crenadas, a veces hastado-lobuladas. Inflorescencia en panícula angosta racemiforme, con brácteas pequeñas; flores de color morado o rosado. Frutos inclusos en el cáliz, globosos, truncado-cónicos, mericarpios 10 a 16. Semillas 1 a 3 por lo general glabras.



Distribución: Aguascalientes, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Nuevo León, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en zonas urbanas y a orillas de camino, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: desinflamante.

Parte utilizada: tallo y hojas.

Forma de preparación: fomentos.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: diarrea, dolor de estómago, evitar caída del cabello, lavar heridas, torceduras, entre otros.

Hierba del negro



Higuerrilla

Ricinus communis L.

Euphorbiaceae

Descripción botánica: hierba alta, a veces arbustiva, anual o perenne, de hasta 6 m de alto, glauca, en ocasiones rojiza. Tallo engrosado. Hojas alternas, peciolo largo, lámina casi orbicular, de hasta 60 cm de diámetro, palmatilobada, divisiones ovado-oblongas o lanceoladas, agudas o acuminadas, margen irregularmente dentado-glanduloso. Inflorescencia en racimos; flores masculinas en la base de la inflorescencia; flores femeninas en la parte apical de la inflorescencia. Frutos cápsulas subglobosas. Semillas elipsoides plano-convexas, algo lisas, brillantes, frecuentemente jaspeadas de color café y gris, conspicuamente carunculada.

Distribución: Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Yucatán.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en zonas urbanas a orillas de caminos, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: calentura.

Parte utilizada: hojas.

Forma de preparación: cataplasma.



Higuerrilla



Otros usos medicinales en la CDMX y el país: anginas, bilis, cólicos, diarrea, dolor de estómago, dolores de parto, granos, gripa, entre otros.



Jaltomatē



Jaltomata procumbens (Cav.) J. L. Gentry

Solanaceae

Descripción botánica: Hierba erecta o decumbente, pilosa. Tallos angulosos y algo succulentos, de hasta 90 cm de largo, en ocasiones más altos. Hojas generalmente alternas, pero con frecuencia subopuestas, peciolo de hasta 5 cm de largo, a veces ligeramente alado, láminas ovadas a elípticas, hasta 12 cm de largo y 8 cm de ancho, base atenuada, margen sinuado-dentado, ápice acuminado. Inflorescencia en umbela con 2 a 8 flores, pedúnculos hasta 4 cm de largo, pedicelos hasta 2 cm de largo; flores de color blanco-verdoso o de color paja, cáliz acrescente en el fruto y ampliamente abierto bajo la baya, los lóbulos agudos. Frutos bayas purpúreas o negras, subglobosas, muy jugosas. Semillas reticulado-foveoladas.

Distribución: Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Colima, Durango, Estado de México, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sonora, Tlaxcala y Veracruz.



Jaltomatç

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo y a orillas de caminos, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: relajante.

Parte utilizada: raíz y hojas.

Forma de preparación: infusión para baños.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: bilis, diarrea, nervios, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Xaltomatl, y significa tomate de la arena. Se usaba para las afecciones de los ojos; además las hojas se consumían como quelite.



Jarilla

Baccharis salicifolia (Ruiz & Pav.) Pers.

Asteraceae

Descripción botánica: Arbusto erecto, en ocasiones postrado, de hasta 2 m de alto. Tallos y ramillas glandular-granulosos a glabros. Hojas alternas, linear-lanceoladas, oblongas o estrechamente elípticas, hasta 12 cm de largo por 1.5 cm de ancho, base angostamente cuneada a atenuada, margen levemente dentado-aserrado o entero, ápice acuminado. Inflorescencia cabezuelas en panículas terminales densas a laxas; flores 24 a 41 en cabezuelas masculinas, de color blanco, rara vez con 1 a 6 flores femeninas; 124 a 210 en cabezuelas femeninas, de color blanco. Frutos aquenios de color café olivo, semigranulosos.

Distribución: Ciudad de México, Colima, Estado de México, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Puebla y Tlaxcala.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo abandonados y orillas de caminos, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: calentura.

Parte utilizada: hojas.



Forma de preparación: cataplasma.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: bilis, desinflamante, dolor de cabeza, dolor de estómago, salpullido, entre otros.

Jarilla



Lentejilla

Lepidium virginicum L.

Brassicaceae

Descripción botánica: hierba anual o bienal, generalmente erecta, a veces rastrera, de hasta 70 cm de alto, algo pubescente. Tallos simples o ramificados desde la base. Hojas alternas, las basales hasta 15 cm de largo por 5 cm de ancho, pinnatífidas o bipinnatífidas, hojas caulinas más pequeñas, a veces pinnatífidas o lobadas, comúnmente aserradas y en ocasiones enteras. Inflorescencia racemosa; flores de color blanco o blanquecino-purpúreo. Frutos silicuas, ovales a casi orbiculares, glabras, marginadas, con una escotadura apical.

Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Yucatán.



Hábitat en el volcán Guadalupe:

crece a orillas de caminos, campos abandonados y de cultivo, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: diarrea.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Lentejilla



Otros usos medicinales en la CDMX y el país: disentería, dolor de estómago, empa-
cho, indigestión, quemaduras, tos, vomito, entre otros.

Información adicional: se tienen varios nombres en náhuatl como Isohuanquil,
Mexixquilitl que significa hierba comestible y Xoxouhcapahtli que significa medicina
verde. Se usaba para el hipo y dolor de rodillas.



Maíz

Zea mays L.

Poaceae

Descripción botánica: hierba anual, de hasta 5 m de alto. Tallos suculentos, con nudos notorios. Hojas con lígula corta, membranácea, láminas planas, hasta 1 m de largo y 12 cm de ancho; panícula estaminada, con numerosas espiguillas pediceladas. Inflorescencias pistiladas una o varias, originándose en las axilas de las hojas “elotes”, hasta 30 cm de largo, las espiguillas dispuestas en 2 a 16 hileras, ocasionalmente 30, agrupadas en pares, bifloras, por lo general sólo la flor superior es fértil, protegidas por glumas anchas. Frutos cariósides en una infrutecencia “mazorca”. Semillas o granos una en cada fruto.

Distribución: cultivada en diferentes estados.

Hábitat en el volcán Guadalupe: cultivo de temporal.

Uso medicinal: enfermedades renales.

Parte utilizada: cabellito de elote (estilo y estigma).

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: colesterol, cólicos, diurético, entre otros.



Maíz



Marrubio

Marrubium vulgare L.

Lamiaceae

Descripción botánica: Hierba perenne, de hasta 1 m de alto o menos. Tallos blanco lanoso, con pelos simples y estrellados, erectos o ascendentes. Hojas con peciolo lanoso, hasta 3.5 cm de largo, subsésiles las superiores, limbo anchamente ovado u orbicular, hasta 5 cm de largo y ancho, borde crenado, ápice obtuso o redondeado, pubescencia lanosa, principalmente en el envés. Inflorescencia en densos verticilastos axilares, subglobosos, con muchas flores de color blanco, tubulosas, cáliz tubular, 10-dentado, dientes terminados en espinas ganchudas. Frutos mericarpios ovoides, pardos, finamente granulosos.

Distribución: Baja California, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en zonas urbanas, campos abandonados y orillas de caminos, está representada de manera frecuente.



Uso medicinal: diarrea, dolor de estómago y enfermedades renales.

Parte utilizada: tallo y hojas.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: bilis, bronquitis, disentería, empacho, granos, heridas, reumas, tos, entre otros.

Marrubio



Mirto



Salvia sp.

Lamiaceae

Descripción botánica: arbusto, a menudo aromático. Tallos pubescentes. Hojas opuestas, láminas elípticas a ovadas de 2 cm de largo por 1.5 cm de ancho, base cuneada, margen liso a crenado, ápice agudo a redondo, puberulas en ambas caras. Inflorescencia en racimo terminal; flores agrupadas de dos en dos, corola bilabiada, color rosa, el labio superior usualmente entero, el inferior bilobado; el tubo abultado debajo del labio inferior, cáliz bilabiado, brácteas pequeñas, deciduas. Por lo general se conocen con el nombre de “mirto”.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorral perturbado a orillas de camino, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: relajante.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión para baños.

Mirto



Nopal



Opuntia tomentosa Salm-Dyck

Cactaceae

Descripción botánica: arborescente de hasta 5 m de altura. Tronco liso hasta 30 cm de diámetro con ramas abundantes formando una copa amplia. Artículos oblongos u obovados, hasta 60 cm de longitud, con pubescencia aterciopelada, algo tuberculados cuando jóvenes; aréolas más pequeñas, con glóquidas amarillas; espinas generalmente ausentes, cuando las hay son 1 a 3, amarillentas. Flores anaranjadas, filamentos blancos o con tinte rosa; estilo carmín oscuro, más largo que los estambres. Fruto ovoide, rojo. Semillas discoides, con arilo ancho, irregular, con tricomas sobre la testa, amarillentas.

Distribución: Ciudad de México, Estado de México, Guerrero, Hidalgo, Oaxaca, Puebla, Querétaro y Tlaxcala.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorral perturbado y pastizales secundarios, está representado de manera frecuente.

Uso medicinal: diabetes.

Parte utilizada: penca o artículo.

Forma de preparación: fresca en licuado.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: control de peso, desinflamante, diarrea, empacho, gastritis, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Tlatocnochtli y significa “nopal enterrado o sembrado”. Se usaba para las quemaduras, actualmente en algunos lugares conserva ese uso.

Nopal



Palo dulce



Eysenhardtia polystachya (Ortega) Sarg.

Fabaceae

Descripción botánica: arbusto o árbol hasta de 8 m de altura. Tronco hasta 30 cm de diámetro, corteza delgada, fisurada, café-grisácea. Hojas alternas, compuestas, hasta 10 cm de largo, peciolo corto, folíolos numerosos, oblongos u ovales, hasta 12 mm de largo por 5 mm de ancho, base redondeada, margen entero, ápice redondeado, glabros. Inflorescencia dispuesta en racimos apretados, hasta 15 cm de largo; flores de color blanco, pubescentes. Frutos vainas colgantes ligeramente curvadas, glabras. Semillas café-amarillentas.

Distribución: Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorrales, pastizales secundarios, cerca de campos de cultivo, y a orillas de caminos, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: dolor de estómago y enfermedades renales.

Parte utilizada: tallo.

Forma de preparación: infusión.



Información adicional: su nombre en náhuatl es Yztacquiutl y significa “árbol blanco”. Se usaba contra la fatiga. Su nombre común de palo dulce proviene por su aroma dulce.



Palo dulce

Pirul

Schinus molle L.

Anacardiaceae



Descripción botánica: árbol perennifolio naturalizado, de hasta 15 m de alto, muy ramificado, ramas colgantes, ramillas y brotes glabros. Hojas alternas, compuestas, imparipinnadas, hasta 30 cm de largo, folíolos lanceolados de 15 a 41, brillantes, opuestos o subopuestos a lo largo del raquis, glabro, subalado. Inflorescencia axilar, paniculada, hasta 15 cm de largo, a veces puberulentas; flores unisexuales, las masculinas de color verde-amarillento, las femeninas verde blanquecino. Frutos en forma de drupa, pequeño, carnoso durante su desarrollo, seco en la madurez y de color rojo. Semillas esféricas de color café negruzca.

Distribución: Aguascalientes, Chiapas, Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas. Árbol naturalizado.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorral perturbado y pastizales secundarios, está representado de manera abundante.

Uso medicinal: aire.

Parte utilizada: tallo y hojas.

Forma de preparación: fresca para limpias.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: cicatrizante, cólicos, dolor de estómago, mal de ojo, susto, tos, entre otros.



Pirul

Siempre viva

Sedum oxypetalum Kunth

Crassulaceae

Descripción botánica: Arbusto, erecto, de hasta de 1 m de alto. Tallos basales semileñosos hasta 10 cm de diámetro, corteza desprendiéndose en capas, ramas papilosas, arrugadas, grisáceas. Hojas alternas, crasas, deciduas después de la floración, papilosas, oblanceoladas a obovadas, base estrechándose en una especie de peciolo y extendiéndose más abajo de la inserción, ápice redondeado o emarginado. Inflorescencia en forma de cimas terminales; flores de color blanquecino a crema y en el centro con tinte rojizo, ligeramente perfumadas. Frutos un folículo. Semillas café, oblongas o piriformes, finamente reticuladas.



Distribución: Ciudad de México, Estado de México, Hidalgo, Puebla, Querétaro, y Tlaxcala.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en lugares rocosos y cerca de zonas urbanas a orillas de caminos, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: carnosidad y limpieza de ojos, fuegos labiales.

Parte utilizada: tallo y hojas.

Forma de preparación: extracto en gotas y cataplasma.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: infecciones bucales, infecciones en la piel, quemaduras, entre otros.

Siempre viva



Tabaquillo



Nicotiana glauca Graham

Solanaceae

Descripción botánica: Arbusto poco ramificado o árbol de vida corta, de hasta 6 m de alto. Tallos glabros, glaucos, verdosos o azul-purpúreo. Hojas cordado-ovadas, elípticas o lanceoladas, lámina hasta 25 cm de largo, generalmente más larga que el pecíolo, glabra, base obtusa, margen liso, ápice agudo. Inflorescencia en panículas cortas; flores de color amarillo, con cáliz cilíndrico, glabro o escasamente pubescente; corola hipocraterimorfa, glabra o escasamente pubescente, limbo casi circular, verde en el botón, más tarde verdoso o amarillo. Frutos cápsulas, ampliamente elipsoide, inclusas. Semillas de color café, más largas que anchas, más o menos angulares, lateralmente comprimidas, superficie reticulada.



Distribución: Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en zonas urbanas a orillas de caminos, está representada de manera frecuente

Tabaquillo



Uso medicinal: dolor de cabeza.

Parte utilizada: hojas.

Forma de preparación: fresca como chiqueadores.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: calentura, desinflamante, dolor de muelas, granos, quemaduras, reumas, tos, entre otros.

Tepozán

Buddleja cordata Kunth

Scrophulariaceae

Descripción botánica: Árbol o arbusto de hasta 20 m de alto, dioico. Tallos tetragonales y densamente tomentoso-estrellados en las ramas jóvenes. Hojas opuestas, peciolo de hasta 7 cm de largo, lamina lanceolada, oblonga, ovada o elíptica, hasta 24 cm de largo por 10.5 cm de ancho, base obtusa, cuneada, cordada, truncada o raramente atenuada u oblicua, margen entero, serrado, serrulado irregularmente o en ocasiones dentado, ápice agudo, acuminado, textura algo coriácea, pubescencia de pelos estrellados, muy densa en el envés, de color blanco brillante. Inflorescencia en panículas terminales hasta 32 cm de largo, ramificadas por 2 a 4 veces y con brácteas; flores blancas o amarillentas, campanuladas; corola con lóbulos más largos que el tubo, oblongos y extendidos, pubescentes interna y externamente. Frutos capsulas ovoide-elipsoides, con dehiscencia septicida y loculicida. Semillas numerosas, aladas.



Distribución: Aguascalientes, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Sinaloa, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en matorrales perturbados y pastizales secundarios, está representada de manera escasa.

Uso medicinal: nerviosismo.

Parte utilizada: hojas.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: baños después del parto, fiebre, granos, heridas, tos, entre otros.

Tepozán



Tianguis

Alternanthera caracasana Kunth

Amaranthaceae

Descripción botánica: Hierba perenne, rastrera. Tallos ramificados, pubescentes, de hasta 50 cm de largo, peciolo hasta 10 mm de largo. Hojas rómbico-ovadas, elípticas u obovadas, hasta 2.5 cm de largo por 1.5 cm de ancho, por lo general las dos correspondientes a un nudo desigual entre sí. Inflorescencia en cabezuelas ovoides o cortamente cilíndricas, axilares, sésiles; flores blanquecinas, numerosas, brácteas y bractéolas cortas, los tépalos desiguales. Frutos secos, membranosos. Semillas, ovada-orbiculares, brillantes, oscuras.

Distribución: Chihuahua, Ciudad de México, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Nuevo León, San Luis Potosí, Veracruz y Zacatecas.



Hábitat en el volcán Guadalupe: crece sobre caminos, se encuentra de manera frecuente.

Uso medicinal: empacho.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: calentura, cólicos, dolor de estómago, estreñimiento, purgante, vesícula biliar, entre otros.



Tianguis

Toloache



Datura stramonium L.

Solanaceae



Descripción botánica: hierba anual o perenne de vida corta, robusta, de hasta 1 m de alto. Tallos glabros. Hojas con peciolo hasta 7 cm de largo, láminas ovadas, hasta 20 cm de largo por 18 cm de ancho, base atenuada, a veces oblicua, membranáceas, glabras, de color verde oscuro en el haz, un poco más claro en el envés, margen sinuado a ligeramente lobado, ápice agudo. Inflorescencia sobre pedúnculos de hasta 10 mm de largo; flores de color blanco o violácea, erectas, cáliz tubular, con denticillos; corola con limbo plegado, pentalobado. Frutos una cápsula erecta, ovoide, dehiscente con valvas, armada con espinas largas y agudas, subiguales. Semillas reniformes, aplanadas, negras, finamente reticuladas.

Distribución: Baja California Sur, Chiapas, Ciudad de México, Coahuila, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luís Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo y a orillas de caminos, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: cicatrizante.

Parte utilizada: tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: cataplasma e infusión para enjuague.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: desinflamante, dolores, flujo vaginal, granos, hemorroides, paperas, tos, entre otros.

Información adicional: sus nombres en náhuatl son Tolohuaxihuitl y Azcapan yxhua tlahcolpahtli que significa “hierba medicinal de la basura que brota en los hormigueros.” Se usaba para la pérdida o interrupción del sueño y como desinflamante, uso que en la actualidad se mantiene. Además, es considerada como una planta ceremonial o de poder pues la utilizaban como medicina y medio para diagnosticar enfermedades y tener visiones, como amuleto para ganar apuestas y como auxiliar en la cacería y en algunas ceremonias.



Toloachē

Tripa de judas

Cissus sicyoides L.

Vitaceae

Descripción botánica: planta trepadora herbácea o leñosa, de varios metros de largo, flexible, pubescente. Hojas alternas, estípulas, caedizas, peciolo evidente y grueso, láminas simples, ovadas, a veces asimétricas, hasta 16 cm de largo por 12 cm de ancho, base por lo común cordada, casi glabra o con frecuencia pubescente, con cierta tendencia a doblarse longitudinalmente sobre sí mismas, borde aserrado, ápice obtuso o acuminado. Inflorescencia en cimas pedunculadas, densas; flores verdosas o amarillentas; corola de 4 pétalos libres. Frutos bayas obovoides a globosos de color púrpura a negro en la madurez. Semillas una, a veces dos, ovoides.

Distribución: Aguascalientes, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala y Zacatecas.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en campos de cultivo y orillas de caminos, está representada de manera abundante.



Tripa de judas



Uso medicinal: cicatrizante y desinflamante.

Parte utilizada: hojas.

Forma de preparación: cataplasma e infusión como enjuague.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: dolor de estómago, evitar caída del cabello, granos, gripe, quemaduras, entre otras.

Verbena



Verbena carolina L.

Verbenaceae

Descripción botánica: hierba perenne, erecta o ascendente, de hasta 70 cm de alto. Tallos solitarios, hirsuto-hispídulos. Hojas opuestas, peciolo corto o subsésiles, oblongas, oblongo-lanceoladas o elípticas, hasta 12 cm de longitud por 3 cm de ancho, estrigosas especialmente a lo largo de la venación del envés, base cuneada, margen aserrado, ápice agudo u obtuso. Inflorescencia en espigas, el tubo de la corola escasamente sobresaliendo del cáliz; flores de color morado. Frutos mericarpios casi lisos en el dorso.

Distribución: Baja California Sur, Chiapas, Chihuahua, Ciudad de México, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, Sonora, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en pastizales y a orillas de caminos, está representada de manera frecuente.

Uso medicinal: diarrea.

Parte utilizada: toda la planta.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: aire en los oídos, bilis, disentería, evitar la caída del cabello, regulación de la menstruación, salpullido, vomito, entre otras.

Verbena



Zoapatle

Montanoa tomentosa Cerv.
Asteraceae

Descripción botánica: arbusto de hasta 3 m de alto, aromático al estrujarse. Tallos con las ramas jóvenes piloso-tomentosas. Hojas opuestas con pecíolos hasta de 5 cm de largo, lámina triangular a triangular-ovada, rara vez ovada o lanceolada, hasta 12 cm de largo por 9 cm de ancho, estrigosa o escábrida en el haz, base truncada a cordada, margen subentero a tosca e irregularmente aserrado o lobulado, a veces lámina lobada, velutina a vilosa en el envés con gotitas de exudado resinoso, nervada, ápice agudo a acuminado.



Inflorescencia en cabezuelas numerosas, agrupadas en panículas densas, pedúnculos hasta de 2 cm de largo, densamente pubescentes; flores de la periferia o liguladas 0 a 6, ovadas a obovadas; flores del centro o del disco de 12 a 17, pubescentes en los lóbulos, de color blanco o crema. Frutos aquenio obovado, comprimido, negruzco.

Distribución: Ciudad de México, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tamaulipas, Tlaxcala y Veracruz.

Hábitat en el volcán Guadalupe: crece en pastizales secundarios y a orillas de caminos, está representada de manera abundante.

Zoapatle



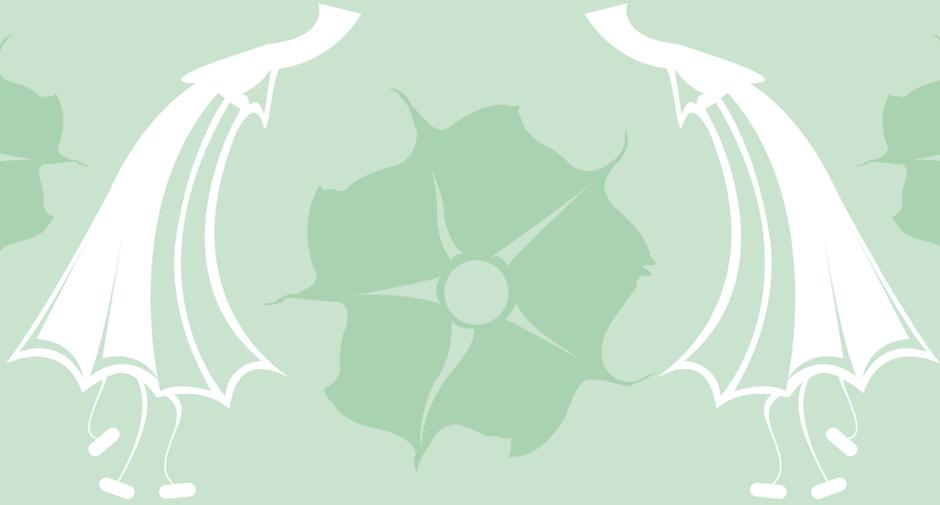
Uso medicinal: problemas en el parto.

Parte utilizada: hojas.

Forma de preparación: infusión.

Otros usos medicinales en la CDMX y el país: afecciones de las mujeres, problemas menstruales, reumatismos, entre otros.

Información adicional: su nombre en náhuatl es Cihuapahtli y significa “medicina o remedio para la mujer”, fue una planta importante desde la época prehispánica para resolver problemas relacionados con el parto, en la actualidad se conserva este uso, aunque también es usado como abortivo.



Plantas silvestres
con potencial de uso medicinal



“Ab tlamiꝯ noxochiub”

*Ab tlamiꝯ noxochiub
Ab tlamiꝯ nochiuic
In nocon ya ebua
Zan nicuicanitl.*

*Xexelibui moyabua
Coꝯabuia xochitl:
Ye on calaquilo
Zacuan calitic.*

Neꝯabualcōyotl.

“No acabaran mis flores”

*No acabarán mis flores,
No cesarán mis cantos.
Yo cantor los elevo,
Se reparten, se esparcen.*

*Aun cuando las flores
Se marchitan y amarillecen,
Serán llevadas allá,
Al interior de la casa
Del ave de plumas de oro.*

Neꝯabualcōyotl.



Acigitilla

Bidens pilosa L.

Asteraceae

Uso medicinal: bilis, calentura, diarrea, dolor de estómago, enfermedades renales, evitar caída del cabello, problemas de la piel, tos, vómito, entre otros.

Ala de ángel

Begonia gracilis Kunth

Begoniaceae

Uso medicinal: purgante.



Alachē

Anoda cristata (L.) Schldl.

Malvaceae

Uso medicinal: bilis, cicatrizante, dolor de estómago, empacho, evitar la caída del cabello, fiebre, tos, entre otros.



Árnica blanca

Polyactidium delphinifolium (Willd.) DC
Asteraceae

Uso medicinal: cólicos menstruales y dolor de estómago.



Campanita

Ipomoea purpurea (L.) Roth
Convolvulaceae

Uso medicinal: purgante.

Duraznillo

Solanum rostratum Dunal
Solanaceae

Uso medicinal: cólicos, dolor de estómago, diarrea, enfermedades renales, empacho, purgante, tos, entre otros.





Fitolaca

Phytolacca icosandra L.

Phytolaccaceae

Uso medicinal: bajar de peso, caspa, dolor de estómago, evitar la caída del cabello, granos, hongos en la piel, entre otros.

Gallito

Zinnia peruviana (L.) L.

Asteraceae

Uso medicinal: dolor de estómago.



Herba del cáncer

Cuphea aequipetala Cav.

Lythraceae

Uso medicinal: cicatrizante, desinflamante, diarrea, dolores provocados por tumores cancerígenos, evitar caída del cabello, granos, paperas, entre otros.



Hierba del pollo

Commelina coelestis Willd.

Commelinaceae

Uso medicinal: desinflamante, cicatrizante, diarrea, fiebre, hemorragias, sangrado de encías, entre otros.



Hierba mora

Solanum nigrescens M. Martens &

Galeotti.

Solanaceae

Uso medicinal: dolor de cabeza, dolor de oídos, granos en la piel, salpullido, heridas, quemaduras, reumatismo, entre otros.

Limpia tuna

Verbesina virgata Cav.

Asteraceae

Uso medicinal: dolor de estómago.





Maravilla
Mirabilis jalapa L.
Nyctaginaceae

Uso medicinal: ataques epilépticos, bilis, desinflamante, dolor de estómago, granos, varices, entre otros.

Ocēloxóchitl

Tigridia van houttei subsp. *van houttei*
Roezl ex Van Houtte
Iridiaceae

Uso medicinal: insolación.



Ojo de gallo
Sanvitalia procumbens Lam.
Asteraceae



Uso medicinal: calentura, diarrea, disentería, empacho, dolor de estómago, mal de ojo, reumas, entre otros.

Þalo loco

Pittocaulon praecox (Cav.) H. Rob. &
Brettell
Asteraceae

Uso medicinal: cicatrizante y reumatismo.



Þata de lón

Geranium seemannii Peyr.
Geraniaceae

Uso medicinal: calentura, diarrea, dolor de estómago, dolor de muelas, heridas, infecciones, purgante, entre otros.

Þegaropa

Mentzelia hispida Willd.
Loasaceae

Uso medicinal: empacho, granos en la piel, uso gineco obstétrico, entre otros.





Tomatillo

Physalis chenopodifolia Lam.

Solanaceae

Uso medicinal: diabetes.

Trompetilla

Bouvardia ternifolia (Cav.) Schltl.

Rubiaceae

Uso medicinal: diabetes, dolor de estomago, granos, mordedura de serpiente, picadura de abeja, entre otros.



Tumbavaquero

Ipomoea stans Cav.

Convolvulaceae

Uso medicinal: presión arterial y sistema nervioso.

Xon ahuiyacan

*Ica xon ahuyacan ihuinti xochitli,
tomas mani,*

*Ma on te ya aquiloto
xochicozquitl.*

*In toquiappancaxochiuh,
tla xelia xochitli,
cueponia xochitli.*

*Oncan nemi tototl,
chachalaca, tlatohua,
hual on quimati teotl ichan.*

*Zaniyo in toxochiuh
ica tonahuiyacan.*

*Zaniyo in cuicatl
ica on populibuiin amotlaocol.*

*In tepilhuan ica yebua,
amelel on quiza.*

*Quiyocoya in Ipalnemobua,
qui ya hual temohuiya
moyocoyatzin,
in ayahahulo xochitli
ica yebua amelel on quiza.*

Nezahualcōyotl

Alegraos

*Alegraos con las flores que embriagan,
las que están en nuestras manos.*

*Que sean puestos ya
los collares de flores.*

*Nuestras flores del tiempo de lluvia,
fragantes flores,
abren ya sus corolas.*

*Por ahí anda el ave,
parlotea y canta,
viene a conocer la casa del dios.*

*Sólo con nuestras flores
nos alegramos.*

*Sólo con nuestros cantos
perece vuestra tristeza.*

*Oh señores, con esto,
vuestro disgusto se disipa.
Las inventa el Dador de la vida,
las ha hecho descender
el inventor de sí mismo,
flores placenteras,
con esto vuestro disgusto se disipa.*

Nezahualcōyotl

Referencias

Aguilar A., Camacho J.R., Chino S., Jácquez P. y López M.E. 1994. Herbario Medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social. Instituto Mexicano del Seguro Social. México, D.F. pp. 3-6.

Argueta A. y Zolla C. 2014. Plantas Medicinales de Uso Tradicional en la Ciudad de México. Universidad Nacional Autónoma de México. México, D. F.

Bautista L. 2015. Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí. Tesis de licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F., 108 pp.

Bermúdez A., Oliveira-Miranda M. y Velázquez D. 2005. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Interciencia* 30(8):453-459.

Bye R. y Linares E. 2013. Códice de la Cruz-Badiano. Primera Parte. *Arqueología Mexicana*. 91 pp.

Caballero J. y Cortés L. 2001. Percepción, uso y manejo tradicional de los recursos vegetales en México. En: Rendón B., Rebollar S., Caballero J. y Martínez M. Eds. *Plantas, Cultura y Sociedad. Estudio sobre la relación de los seres humanos y plantas de los albores del siglo XXI*. pp. 79-100, Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Iztapalapa y Secretaría de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Pesca, México, D.F.

Chávez M., Franco I. y Crisanta M. 2003. Tlaltenco Tradición Herbolaria y Remedios Caseros. Centro de Estudios Antropológicos, Científicos, Artísticos, Tradicionales y Lingüísticos "Ce-Acatl", A.C. México, D. F.

CONABIO [Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad]. 2009. Malezas de México. <<http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/2inicio/home-malezas-mexico.htm>>

Cortés E. 2010. Análisis de las principales fuentes de impacto ambiental presentes en la Sierra Santa Catarina en el Distrito Federal. Tesis de licenciatura, Facultad de Filosofía y Letras, Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F., 121pp.

Flores D. y Rodríguez N. 2008. Plantas medicinales de la familia Asteraceae con actividad microbiana. Tesis de licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F., 35 pp.

García B. y Schlaepfer L. 2014. Colecta vegetal en el Centro de Educación Ambiental Yautlica I. Universidad Autónoma de la Ciudad de México. México, D. F.

García B. y Schlaepfer L. 2015. Colecta vegetal en el Centro de Educación Ambiental Yautlica II. Universidad Autónoma de la Ciudad de México. México, D. F.

García B. y Schlaepfer L. 2017. Colecta vegetal en el Ajusco Medio. Universidad Autónoma de la Ciudad de México. México, D.F.

GDF [Gobierno del Distrito Federal]. 2005. Acuerdo por el que se aprueba el Programa de Manejo del Área Natural Protegida con carácter de Zona de Conservación Ecológica

“Sierra de Santa Catarina”. En: Gaceta Oficial del Distrito Federal, No. 98. pp. 04-21. México, D.F.

GDF [Gobierno del Distrito Federal]. 2012. Atlas geográfico del suelo de conservación del Distrito Federal. Secretaría del Medio Ambiente, Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial del Distrito Federal. México, D.F.

Granados A., Chimal A. y Hernández C. 2014. Las plantas medicinales de Santa Ana Tlacotenco, Milpa Alta, Distrito Federal. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco. México, D. F.

INEGI [Instituto Nacional de Estadística y Geografía]. 2015. Cartas Topográficas Conjunto de datos vectoriales de información topográfica escala 1:50 000 serie III. E14A39 (Ciudad de México).

<[//www.beta.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=702825266721](http://www.beta.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=702825266721)>

Linares E. y Bye R. 2013. Códice de la Cruz-Badiano. Segunda Parte. *Arqueología Mexicana*. 93 pp.

Llorente-Bousquets, J. y Ocegueda S. 2008. Estado del conocimiento de la biota. En: Sarukhán J. Coord. *Capital natural de México*, vol. I: Conocimiento actual de la biodiversidad. pp. 283-322, CONABIO, México.

Lugo-Hubp J., Mooser F., Pérez-Vega A. y Zamorano-Orozco J. 1994. Geomorfología de la Sierra Santa Catarina, D.F., México. *Revista Mexicana de Ciencias Geológicas* 11(1):43-52.

Pardo M. y Gómez Pellón E. 2003. Etnobotánica: aprovechamiento tradicional de plantas y patrimonio cultural. *Anales del Jardín Botánico de Madrid* 60(1):71-182.

Pérez F. 2011. *Las plantas medicinales de mi comunidad*, San Gregorio Atlapulco, Delegación Xochimilco, Distrito Federal, México. Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades del Distrito Federal. México, D. F.

Prieto-González S., Garrido-Garrido G., González-Lavaut J. y Molina-Torres J. 2004. Actualidad de la Medicina Tradicional Herbolaria. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas* 35(1):19-26.

Ramírez E. 2003. El toloache o yerba del diablo. *Arqueología Mexicana*. 97:56-57.

Rzedowski G. y Rzedowski J. 2005. *Flora fanerogámica del Valle de México*. Instituto de Ecología, A.C., Centro Regional de Bajío y CONABIO [Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad]. México, Pátzcuaro, Michoacán.

SEDEREC [Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades]. 2017. *Recuperación de la Medicina Tradicional y Herbolaria*.

<<http://www.sederec.cdmx.gob.mx/programas/programa/programa-recuperacion-de-la-medicina-tradicional-y-herbolaria>>

Soriano D. 2016. Elaboración de un catálogo sobre conocimiento e importancia de las plantas medicinales, para su revalorización por parte de la comunidad de Tlazala, Municipio de Isidro Fabela, Estado de México. Tesis de licenciatura, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México. México, D.F., 62 pp.

Tláhuac. 2017. Los 7 pueblos originarios. San Francisco Tlaltenco.
<<http://www.tlahuac.cdmx.gob.mx/san-francisco-tlaltenco/>>

Tropicos.org. 2017. Jardín Botánico de Missouri. <<http://www.tropicos.org>>

UNAM [Universidad Nacional Autónoma de México]. 2009. Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.
<<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/index.php>>

Vela E. 2015. Los usos del nopal. *Arqueología Mexicana*. 90: 78-81.

Anexos



Zan tontemiquico

*Zan tocochitlebuaco,
zan tontemiquico,
ah nelli, ah nelli
tinemico in tlaltipac.*

*Xoxopan hibuitl ipan
tochihuaca.*

*Hual cecelia, hual itzmolini in toyollo
xochitl in tonacayo.
Cequi cueponi,
on cuetlahuia.*

Nezahualcóyotl.

Vinimos a soñar

*De pronto salimos del sueño,
solo vinimos a soñar,
no es cierto, no es cierto,
que viniimos a vivir sobre la tierra.*

*Como yerba en primavera
es nuestro ser.*

*Nuestro corazón hace nacer, germinan
flores de nuestra carne.
Algunas abren sus corolas,
luego se secan.*

Nezahualcóyotl.

Anexo 1:

LISTA DE LAS PLANTAS MEDICINALES DE SAN FRANCISCO TLALTENCO, TLÁHUAC, CIUDAD DE MÉXICO.

*Especies silvestres que no se usan en la localidad.

| NOMBRE COMÚN | NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA | FORMA DE OBTENCIÓN | USO MEDICINAL |
|------------------|---|----------------|--------------------|---|
| Aceitilla | <i>Bidens pilosa</i> L. | Asteraceae | Silvestre* | Diarrea Dolor de estómago |
| Ajenjo | <i>Artemisia absinthium</i> L. | Asteraceae | Comprada | Úlcera gástrica |
| Ala de ángel | <i>Begonia Gracilis</i> Kunth | Begoniaceae | Silvestre* | Purgante |
| Alache | <i>Anoda cristata</i> (L.) Schldt. | Malvaceae | Silvestre* | Calentura Dolor de estómago Evitar caída del cabello Tos |
| Alcachofa | <i>Cynara scolymus</i> L. | Asteraceae | Comprada | Vesícula biliar |
| Anís | <i>Tagetes micrantha</i> Cav. | Asteraceae | Silvestre | Dolor de estómago |
| Árnica | <i>Heterotheca inuloides</i> Cass. | Asteraceae | Silvestre | Desinflamante |
| Árnica blanca | <i>Polyactidium delphinifolium</i> (Willd.) DC | Asteraceae | Silvestre* | Cólicos Menstruales Dolor de estómago |
| Bugambilia | <i>Bougainvillea glabra</i> Choisy | Nyctaginaceae | Huerto Familiar | Tos |
| Cabello de ángel | <i>Calliandra grandiflora</i> (L. 'Hér.) Benth. | Fabaceae | Silvestre | Evitar caída del cabello Dientes Flojos |
| Campanita | <i>Ipomoea purpurea</i> (L.) Roth | Convolvulaceae | Silvestre* | Purgante |
| Cempasúchil | <i>Tagetes erecta</i> L. | Asteraceae | Silvestre | Dolor de estómago Empacho |
| Chicalote | <i>Argemone ochroleuca</i> Sweet | Papaveraceae | Silvestre | Carnosidad en los ojos Ojos irritados |
| Chicalote blanco | <i>Argemone platyceras</i> Link & Otto | Papaveraceae | Silvestre | Carnosidad en los ojos Ojos irritados |

| NOMBRE COMÚN | NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA | FORMA DE OBTENCIÓN | USO MEDICINAL |
|---------------------|---|---------------|--------------------|---|
| Cocosa | <i>Tagetes lunulata</i> Ortega | Asteraceae | Silvestre | Dolor de estómago Empacho |
| Diente de león | <i>Taraxacum officinale</i> F. H. Wigg. | Asteraceae | Silvestre | Nerviosismo Enfermedades renales |
| Dólar | <i>Eucalyptus cinerea</i> F. Muell. ex Benth. | Myrtaceae | Comprada | Dolor de encías Dolor de garganta Dolor de muelas |
| Duraznillo | <i>Solanum rostratum</i> Dunal | Solanaceae | Silvestre* | Dolor de estómago Empacho Enfermedades renales Tos |
| Encino | <i>Quercus rugosa</i> Nee. | Fagaceae | Comprada | Dientes flojos |
| Epazote de zorrillo | <i>Dysphania graveolens</i> (Willd.) Mosyakin & Clemants | Amaranthaceae | Silvestre | Desparasitante |
| Espinosa | <i>Loeselía mexicana</i> (Lam.) Brand | Polemoniaceae | Silvestre | Empacho |
| Estafiate | <i>Artemisia ludoviciana</i> subsp. <i>mexicana</i> (Willd. ex Spreng.) D. D. Keck | Asteraceae | Silvestre | Dolor de estómago |
| Eucalipto | <i>Eucalyptus</i> sp. | Myrtaceae | Comprada | Resfriado Sinusitis |
| Fitolaca | <i>Phytolacca icosandra</i> L. | Phytolacaceae | Silvestre* | Bajar de peso |
| Floripondio | <i>Brugmansia candida</i> Pers. | Solanaceae | Huerto Familiar | Cicatrizante Desinflamante |
| Fresno | <i>Fraxinus ubdei</i> (Wenz.) Lingelsh. | Oleaceae | Comprada | Calentura |
| Gallito | <i>Zinnia peruviana</i> (L.) L. | Asteraceae | Silvestre* | Dolor de estómago |
| Garañona | <i>Castilleja tenuiflora</i> Benth. | Drobanthaceae | Silvestre | Cicatrizante Desinflamante Tos |
| Gordolobo | <i>Gnaphalium chartaceum</i> Greenm. | Asteraceae | Silvestre | Tos |
| Granada | <i>Punica granatum</i> L. | Lythraceae | Comprada | Cólicos menstruales |

| NOMBRE COMÚN | NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA | FORMA DE OBTENCIÓN | USO MEDICINAL |
|-------------------|--|---------------|--------------------|--|
| Guayaba | <i>Psidium guajava</i> L. | Myrtaceae | Comprada | Hipertensión |
| Hierba del cáncer | <i>Cuphea aequipetala</i> Cav. | Lythraceae | Silvestre* | Evitar caída del cabello Cicatrizante Desinflante Diarrea |
| Hierba del negro | <i>Sphaeralcea angustifolia</i> (Cav.) G. Don | Malvaceae | Silvestre | Desinflamante |
| Hierba del pollo | <i>Commelina coelestis</i> Willd. | Commelinaceae | Silvestre* | Diarrea Hemorragias |
| Hierba mora | <i>Solanum nigrescens</i> M. Martens & Galeotti | Solanaceae | Silvestre* | Granos en la piel Quemaduras Salpullido |
| Hierbabuena | <i>Mentha spicata</i> L. | Lamiaceae | Huerto Familiar | Dolor de estómago |
| Higerilla | <i>Ricinus communis</i> L. | Euphorbiaceae | Silvestre | Calentura |
| Jaltomate | <i>Jaltomata procumbens</i> (Cav.) J. L. Gentry | Solanaceae | Silvestre | Relajante |
| Jarilla | <i>Baccharis salicifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers. | Asteraceae | Silvestre | Calentura |
| Lentejilla | <i>Lepidium virginicum</i> L. | Brassicaceae | Silvestre | Diarrea |
| Limpia tuna | <i>Verbesina virgata</i> Cav. | Asteraceae | Silvestre* | Dolor de estómago |
| Magnolia | <i>Magnolia grandiflora</i> L. | Magnoliaceae | Huerto Familiar | Enfermedades cardíacas |
| Maíz | <i>Zea mays</i> L. | Poaceae | Silvestre | Enfermedades renales |
| Manzanilla | <i>Chamomilla vulgaris</i> Gray | Asteraceae | Huerto Familiar | Dolor de estómago Ojos irritados |

| NOMBRE COMÚN | NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA | FORMA DE OBTENCIÓN | USO MEDICINAL |
|------------------|---|---------------|--------------------|---|
| Muicle | <i>Justicia spicigera</i> Schldl. | Acanthaceae | Comprada | Purificar la sangre |
| Nopal | <i>Opuntia tomentosa</i> Salm- Dyck | Cactaceae | Silvestre | Diabetes |
| Oceloxóchitl | <i>Trigridia van houttei</i> subsp. <i>van houttei</i> Roetzl ex Van Houtte | Iridaceae | Silvestre* | Insolación |
| Ojo de gallo | <i>Samvitalia procumbens</i> Lam. | Asteraceae | Silvestre* | Calentura Dolor de estómago Diarrea Empacho |
| Palo dulce | <i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ortega) Sarg. | Fabaceae | Silvestre | Dolor de estómago Enfermedades renales |
| Palo loco | <i>Pittocaulon praecox</i> (Cav.) H. Rob. & Brettell | Asteraceae | Silvestre* | Cicatrizante Reumatismo |
| Pata de león | <i>Geranium seemannii</i> Peyr. | Geraniaceae | Silvestre* | Dolor de estómago Calentura |
| Pegaropa | <i>Mentzelia hispida</i> Willd. | Loasaceae | Silvestre* | Gineco obstétrico |
| Pirul | <i>Schinus molle</i> L. | Anacardiaceae | Silvestre | Aire |
| Romero | <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | Lamiaceae | Huerto Familiar | Dolor de cabeza |
| Rosa de castilla | <i>Rosa centifolia</i> L. | Rosaceae | Huerto Familiar | Ojos irritados |
| Ruda | <i>Ruta graveolens</i> L. | Rutaceae | Huerto Familiar | Aire Cólicos |
| Sávila | <i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f. | Asphodelaceae | Huerto Familiar | Cicatrizante Quemaduras |
| Santa María | <i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip. | Asteraceae | Huerto Familiar | Aire |
| Siempre viva | <i>Sedum oxypetalum</i> Kunth | Crassulaceae | Silvestre | Carnosidad en los ojos Limpieza de ojos Fuegos labiales |
| Tabaquillo | <i>Nicotiana glauca</i> Graham | Solanaceae | Silvestre | Dolor de cabeza |

| NOMBRE COMÚN | NOMBRE CIENTÍFICO | FAMILIA | FORMA DE OBTENCIÓN | USO MEDICINAL |
|----------------|---|------------------|--------------------|------------------------------------|
| Tejocote | <i>Crataegus mexicana</i> DC. | Rosaceae | Huerto Familiar | Tos |
| Tepozán | <i>Buddleja cordata</i> Kunth | Scrophulariaceae | Silvestre | Nerviosismo |
| Tianguis | <i>Alternanthera caracasana</i> Kunth | Amaranthaceae | Silvestre | Empacho |
| Toloache | <i>Datura stramonium</i> L. | Solanaceae | Silvestre | Cicatrizante |
| Tomatillo | <i>Physalis chenopodifolia</i> Lam. | Solanaceae | Silvestre* | Diabetes |
| Toronjil | <i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling | Lamiaceae | Huerto Familiar | Nerviosismo |
| Tripa de judas | <i>Cissus sicyoides</i> L. | Vitaceae | Silvestre | Cicatrizante Desinflamante |
| Trompetilla | <i>Bouvardia ternifolia</i> (Cav.) Schtdl. | Rubiaceae | Silvestre* | Diabetes Mordedura de serpiente |
| Tumbavaquero | <i>Ipomoea stans</i> Cav. | Convolvulaceae | Silvestre* | Hipertensión Sistema nervioso |
| Verbena | <i>Verbena carolina</i> L. | Verbenaceae | Silvestre | Diarrea |
| Zapote blanco | <i>Casimiroa edulis</i> La Llave | Rutaceae | Huerto Familiar | Hipertensión |
| Zoapatle | <i>Montanoa tomentosa</i> Cerv. | Asteraceae | Silvestre | Problemas en el parto |

Anexo 2:

GLOSARIO DE TÉRMINOS BOTÁNICOS.

Conceptos tomados de Rzedowski y Rezedowski, 2005.

Abortivo: órgano cuyo desarrollo se ha detenido en estado rudimentario.

Acrescente: órgano u otra parte del vegetal con crecimiento adicional después de su cabal formación.

Acumen: ápice o punta de la hoja u otro órgano similar gradualmente angostado.

Acuminado: provisto de acumen.

Agudo: ápice de la hoja o cualquier órgano foliáceo terminado en ángulo agudo.

Alterno: 1. Hojas u otras partes del vegetal situadas cada una a diferente nivel sobre el tallo o eje. 2. Pieza floral de uno de los verticilos ubicada entre las dos piezas inmediatas de otro verticilo.

Antera: parte más o menos abultada del estambre que contiene el polen; por lo común está situada en el ápice del filamento.

Anual: planta cuyo ciclo de vida completo se produce en un año o en menos tiempo.

Apical: referente al ápice; próximo al ápice.

Ápice: punta o extremo distal.

Apiculado: provisto de apículo.

Apículo: punta corta y aguda.

Aquenio: fruto seco, indehiscente, que contiene una sola semilla separada de las paredes del mismo.

Aracnoideo: pelos alargados, entrecruzados, semejando una telaraña.

Areola: 1. Espacio de la superficie de la hoja, limitado por nervios anastomosados. 2. Estructura de tamaño limitado, característica de la superficie del cuerpo de numerosas Cactáceas; corresponde a una yema y se distribuye siguiendo patrones regulares, frecuentemente produce espinas y/o glóquidas, pelos y lana.

Ariolo: excrescencia de la semilla a manera de apéndice o cubierta externa, de diversos tamaños, formas y colores.

Arista: prolongación fina en forma de aguja, delgada y tiesa.

Arrosetado: dispuesto en forma de roseta; término referente al conjunto de hojas por lo general ubicadas en la base del tallo, todas originándose apretadamente casi a la misma altura.

Artículo: cada uno de los segmentos que en serie lineal, están claramente limitados y en ocasiones se separan en forma natural, como las pencas del nopal.

Aserrado: borde de los órganos laminares provisto de dientecillos agudos y próximos, dirigidos hacia el ápice.

Atenuado: de angostamiento gradual; se aplica en especial para describir los extremos de los órganos laminares.

Aurícula: proyección a semejanza del lóbulo de la oreja, presente en la base de algunos órganos laminares.

Auriculado: provisto de aurícula o aurículas.

Axila: fondo del ángulo superior que forma una estructura (hoja, bráctea, etc.) con el eje en que se inserta.

Axilar: situado en la axila.

Bi-: prefijo que significa dos o dos veces.

Bicolora: de dos colores diferentes.

Bifurcado: dividido en forma de Y.

Bilabiado: cáliz o corola (o estructura semejante) que, unidos en la base, se dividen en una porción.

Bráctea: órgano foliáceo (a menudo de tamaño reducido) situado en la proximidad de una inflorescencia o flor.

Cabezuela: inflorescencia condensada consistente de flores sésiles o casi sésiles, muy próximas entre sí y a menudo dispuestas sobre una base común, llamada receptáculo.

Caedizo: órganos poco durables en la planta.

Cáliz: envoltura floral externa, por lo general verde y de consistencia herbácea, formada por el conjunto de sépalos que pueden ser libres o más o menos unidos entre sí.

Campanulado: en forma de campana; término frecuentemente usado en las descripciones de las flores.

Canescente: cubierto de vello grisáceo o blanquecino.

Capítulo: inflorescencia condensada consistente de flores sésiles o subsésiles, muy próximas entre sí y a menudo dispuestas sobre una base común, llamada receptáculo.

Cápsula: fruto seco dehiscente.

Cariopsis: fruto propio de la mayor parte de las Poaceae; es seco, indehiscente y contiene una sola semilla, totalmente soldada a las paredes del fruto.

Carúncula: porción de algunas semillas consistente en una excrescencia que sobresale en alguna parte del cuerpo.

Carunculado: provisto de carúncula.

Caulino: que concierne o pertenece al tallo. Con referencia a hojas se opone a basal o arrossetado.

Cerda: pelo más bien rígido y largo.

Ciliado: órgano generalmente laminar que presenta una serie de pelos más o menos alineados en su margen.

Cima: inflorescencia definida en la cual el eje principal (al igual que los ejes secundarios) remata en una flor central que madura antes que las flores laterales.

Cimoso: referente a la cima; que contiene cimas.

Compuesto: 1. Referente a hojas (u otros órganos similares) de lámina dividida en varias o muchas porciones, cada una de las cuales asemeja a su vez una hoja. 2. Referente a inflorescencias formadas por la combinación de varias o muchas inflorescencias elementales. 3. Referente a frutos que en realidad se originan por la unión de varios o muchos frutos elementales.

Conspicuo: manifiesto, llamativo.

Coriáceo: de consistencia parecida al cuero; dura pero a la vez flexible.

Corimbo: tipo de inflorescencia en donde los pedicelos florales salen a diferentes alturas del eje principal y las flores tienden a ubicarse a un mismo nivel.

Corola: envoltura floral interna, por lo común de colores llamativos y de consistencia más fina que la envoltura externa (cáliz), constituida de pétalos separados, o bien, fusionados en una sola pieza.

Craso: aquella planta o porción de la planta que se halla engrosada por la presencia de jugos.

Crenado: con borde provisto de dientes cortos y romos.

Cuneado: órganos laminares (o a sus bases), que son estrechamente triangulares hacia la parte inferior, con su porción más angosta hacia el punto de inserción.

Deciduo: órganos poco durables en la planta.

Decumbente: tallo postrado sobre el suelo, pero con su extremo distal tendiendo a erguirse.

Decurrente: hojas (u otras estructuras foliáceas) cuyas láminas se prolongan hacia abajo de su punto de inserción, fusionándose al eje que las sostiene.

Deltoideo: de forma semejante a la letra griega delta, es decir a un triángulo isósceles de base más bien corta.

Dioico: plantas en que las flores masculinas y las femeninas se encuentran en distintos individuos.

Discoide: 1. De forma parecida a un disco o propio del disco. 2. En la familia Asteraceae suele denominarse “capítulo discoidal” al que carece de flores liguladas.

Drupa: fruto simple, carnoso, monospermo, con el endocarpo endurecido, de consistencia de hueso.

Emarginado: órganos laminares, cuyo ápice presenta una ligera muesca o hendidura. Ligeramente escotado.

Entero: borde de un órgano laminar desprovisto de accidentes, como dientes, picos, ondulaciones, etc.

Envés: cara inferior de la hoja.

Escábrido: referente superficies cubiertas por pelos cortos y rígidos, de tal manera que resultan ásperas al tacto.

Escapo: pedúnculo o tallo alargado y desprovisto de hojas, que sostiene a la(s) flor(es) en su ápice, característico de plantas que tienen concentradas las hojas cerca de su base.

Espiga: inflorescencia constituida por un eje central, de cuyos lados se originan directamente flores carentes de pedicelo.

Espiguillas: estructura básica de la inflorescencia de las Poaceae y de algunas Cyperaceae.

Espinuloso: provisto de pequeñas espinas o aguijones.

Estambres: elemento masculino de la flor, portador del polen, típicamente formado por filamento y antera.

Estaminado: referente a las flores unisexuales provistas de estambres funcionales.

Estilo: parte cilíndrica del pistilo que sostiene al o a los estigmas.

Estriado: provisto de estrías o líneas acanaladas.

Estrigoso: cubierto de pelos rígidos, aplicados, rectos y puntiagudos.

Exserto: que sobresale; se refiere comúnmente a los estambres o estilos que sobresalen de la corola.

Filamento: porción alargada estéril del estambre y que sostiene la antera.

Filiforme: largo y delgado, a semejanza de un hilo.

Flocoso: cubierto de pelos lanosos distribuidos por mechones.

Folículo: fruto monocarpelar, seco, dehiscente por una sola sutura ventral.

Foliolo: cada uno de los segmentos individuales de una hoja compuesta.

Foliosos: provisto de hojas.

Foveolado: provisto de pequeñas fosas o concavidades.

Fusiforme: de forma de huso, es decir referente a estructuras tridimensionales un poco alargadas con la parte media ancha que se va angostando hacia ambos extremos y termina en punta.

Glabro: lampiño, desprovisto de pelo o vello.

Glándula: estructura capaz de acumular o producir una secreción.

Glandular-estipitado, glanduloso-pubescente: cubierto por pelos que en su ápice llevan una glándula globosa.

Glaucó: de color verde claro con matiz azul-grisáceo.

Glóquida: pelo rígido, unicelular, con pequeñas púas apicales retrorsas; de este tipo son los “ahuates” de los nopales.

Gluma: pequeña bráctea seca y membranosa, por lo general presente (una) en Cyperaceae y (dos) en Poaceae; en Cyperaceae corresponde a la bráctea solitaria, ubicada debajo de cada una de las flores; en Poaceae reciben este nombre las dos brácteas que comúnmente se encuentran en la base de las espiguillas.

Hastado: provisto de dos lóbulos basales puntiagudos y divergentes.

Haz: 1. Fascículo por lo general de elementos alargados. 2. Superficie superior o adaxial de la hoja u otro órgano foliar.

Hipocraterimorfo: en forma de trompeta; referente a la corola de tubo largo y angosto y el limbo abruptamente abierto.

Hirsuto: cubierto de pelos largos, tiesos y erectos.

Hispídulo: escasa o diminutamente hispido.

Imparipinnado: hoja pinnada con un foliolo terminal.

Incluso: que no sobrepasa o no sobresale de la corola (u otro órgano).

Indiviso: entero, sin particiones.

Indumento: cobertura (pelos, glándulas, escamas, etc.) de las superficies de la planta.

Inflorescencia: sistema de ejes ramificados en que se disponen las flores.

Labio: cada una de las dos porciones principales en que se divide el limbo de una corola o de un cáliz bilabiado.

Lámina: porción expandida y aplanada de la hoja (o de otro órgano).

Lanceolado: angostamente elíptico y aguzado en ambos extremos; también se usa con frecuencia para formas un poco más anchas hacia la base.

Lanoso: cubierto con pelos largos y suaves más o menos entrelazados a manera de lana.

Látex: jugo generalmente lechoso que contienen los órganos de algunas plantas y que fluye de sus heridas.

Laxo: poco denso, poco espeso.

Lígula: 1. Estructura en forma de lengua o lengüeta. 2. En las cabezuelas de la familia Asteraceae se denominan lígulas a las corolas (generalmente de flores periféricas) zigomórficas y al menos en parte laminares, que simulan pétalos de

flores de otras familias. 3. En las hojas de la familia Poaceae se llama **lígula** a un pequeño apéndice membranoso o formado de pelos y ubicado ventralmente en el punto de unión de la vaina con la lámina.

Ligulado: 1. En forma de lengua o lengüeta. 2. Provisto de **lígula** o de **lígulas**.

Lobo, lóbulo: 1. Cualquier parte o división de un órgano, preferentemente una división de contorno redondeado. 2. División poco profunda y redondeada de la lámina foliar. 3. Cada uno de los segmentos apicales libres de una corola gamopétala o de un cáliz gamosépalo.

Lobulado: provisto de o dividido en **lóbulos**.

Loculicida: referente a la dehiscencia de un fruto, en el cual las hendiduras se producen longitudinalmente a lo largo de la nervadura media de cada carpelo (abriéndose hacia la cavidad del **lóculo**).

Margen: orilla o borde.

Membranáceo: de textura de una membrana.

Mericarpio: cada uno de los fragmentos en que se deshace un fruto esquizocárpico.

Mucrón: punta abrupta, corta y más o menos aguda en el extremo de un órgano foliar.

Mucronado: provisto de **mucrón**.

Nervado: provisto de nervaduras o venas manifiestas.

Nervadura: hacesillo fibrovascular que recorre la lámina de la hoja u otro órgano de naturaleza foliar.

Nudo: punto del tallo con frecuencia un poco engrosado en el cual se origina la hoja u otro órgano foliar.

Oblongo: estructuras laminares mucho más largas que anchas, con los márgenes paralelos.

Obtuso: hoja u otro órgano foliar, cuyos bordes forman en el ápice un ángulo mayor a 90° .

Opuesto: estructuras encontradas, como dos hojas que se originan en el mismo nudo, pero de lados opuestos del tallo, o bien, como el estambre que se halla frente al pétalo y no entre dos pétalos.

Orbicular: circular.

Ovado: de forma que asemeja la silueta de un huevo, con la parte más ancha en posición basal.

Ovario: parte basal del gineceo que encierra los óvulos y al madurar se convierte en fruto.

Panícula: 1. Racimo de racimos. 2. Cualquier inflorescencia muy ramificada.

Papila: protuberancia diminuta, corta, gruesa y suave.

Papiloso: provisto de papilas.

Papiráceo: de consistencia de papel.

Pecíolo: porción basal muy estrecha (por lo general subcilíndrica) de la hoja, que une la lámina con el tallo.

Pedicelo: en la inflorescencia, el último segmento del sistema de ejes ramificados, el que sostiene directamente los pedicelos (sésiles).

Pedúnculo: 1. En la inflorescencia, el eje que la define y sostiene en su base. 2. Eje de sostén de la flor solitaria.

Péndulo: colgante, cabizbajo.

Penninervado: con un nervio central, del que parten nervaduras laterales paralelas, a semejanza de una pluma.

Perenne: plantas que viven normalmente tres o más años.

Perennifolio: plantas que permanecen con follaje durante todo el año.

Perianto: conjunto de envolturas florales; típicamente compuesto de cáliz y corola.

Pericarpio, pericarpo: cubierta del fruto.

Piloso: 1. Cubierto de pelos largos, suaves y no entretnejidos. 2. Cubierto de cualquier tipo de pelo.

Pinna: división primaria de hoja bipinnada.

Pinnado: 1. En forma de pluma; con las partes dispuestas más o menos simétricamente de los dos lados de un eje prolongado. 2. Referente a la hoja compuesta, en la cual los folíolos (más o menos numerosos) se disponen a ambos lados del raquis.

Pinnatífido: hendido en forma pinnada, las divisiones sin incidir muy profundamente.

Piriforme: en forma de pera.

Pistilado: 1. Provisto de pistilo. 2. Referente a flor unisexual con pistilo funcional.

Pistilo: 1. Conjunto de los órganos femeninos de la flor; típicamente consta de ovario, estilo y estigma. 2. En el caso del Gineceo, cada uno de los carpelos individuales que forman parte de un gineceo apocárpico.

Postrado: que se arrastra sobre el suelo.

Puberulento, pubérulo: provisto de pelos cortos y finos.

Pubescente: provisto de pelo.

Racimo: inflorescencia constituida por un eje central, de cuyos lados se originan directamente las flores sobre pedicelos no ramificados.

Raquis: eje principal de una inflorescencia o de una hoja compuesta.

Rastrero: que se arrastra sobre el suelo.

Reniforme: en forma de riñón o del contorno del riñón.

Repando: margen levemente sinuado.

Reticulado: en forma de red diminuta.

Rizoma: tallo subterráneo, diferenciado de la raíz por su estructura interna así como por la frecuente presencia de yemas, nudos y hojas en forma de escamas.

Rizomatoso: que tiene rizomas.

Rostrado: provisto de rostro.

Rostro: proyección por lo común picuda.

Runcinado: órganos laminares, en especial a las hojas, de borde profundamente partido con los lóbulos apuntando hacia la base, como en *Taraxacum*.

Semi: prefijo que significa mitad o a medias.

Sépalo: cada una de las piezas independientes que forman un cáliz.

Septicida: dehiscencia del fruto que se efectúa a lo largo y coincidiendo con los septos que separan sus lóculos.

Seríceo: cubierto de pelo fino, brillante y aplicado, dando aspecto de seda.

Serrado: borde de los órganos laminares, provistos de denticillos agudos y próximos, dirigidos hacia el ápice.

Serrulado: finamente serrado.

Sésil: órgano o parte orgánica que carece de pie o soporte más o menos alargado.

Silicua: fruto capsular alargado (más de cuatro veces más largo que ancho), bicarpelar, por lo común dehiscente por medio de dos valvas, dejando en medio y a lo largo un tabique persistente; característico de muchas Brassicaceae.

Sinuado: sinuoso; referente sobre todo al borde de los órganos foliares con ligeras entrantes (senos) y salientes.

Suculento: aquella planta o porción de la planta que se encuentra engrosada por la presencia de jugos.

Tépalo: cada una de las piezas que forman una envoltura floral en la cual no están diferenciados cáliz y corola.

Testa: capa externa de la semilla.

Tetra: Prefijo que significa cuatro o cuatro veces.

Tomento: conjunto de pelos más bien cortos y entrecruzados que cubren totalmente una superficie.

Tomentoso: provisto de tomento.

Tricoma: excrescencia epidérmica de variadas formas; es de uso general referirse con este término a los diferentes tipos de pelos.

Trífido: dividido en tres partes.

Triqueto: tallos (u otros órganos) que en sección transversal presentan tres ángulos agudos, como el tallo de muchas Cyperaceae.

Tuberculado: provisto de tubérculos.

Tubérculo: 1. Prominencia más o menos redondeada, a menudo con aspecto de nudo o verruga que se presenta en algunas superficies. 2. Porción caulinar engrosada, rica en sustancias de reserva, por lo común subterránea, como la papa. 3. En las cactáceas el término se aplica a prominencias a menudo muy voluminosas y conspicuas que conforman el tallo.

Umbela: inflorescencia en que los pedicelos son aproximadamente del mismo largo y parten de un punto común a semejanza de las varillas de una sombrilla; se presenta en la mayor parte de las Apiaceae.

Unisexual: planta o flor provista (morfológica y/o funcionalmente) de un solo sexo.

Utrículo: 1. Especie de vejiga pequeña. 2. Fruto envuelto por una cubierta membranosa, como en algunas Cyperaceae y Amaranthaceae.

Vaina: 1. Parte basal de la hoja de muchas Umbelliferae, Poaceae, etc., que abraza parcial o totalmente al eje en que se inserta. 2. Fruto unilocular, seco y dehiscente de las Fabaceae, que se abre en dos valvas.

Velutino: cubierto por pelos más bien largos, suaves y erectos, con aspecto de terciopelo.

Verticilastro: conjunto de flores de muchas Lamiaceae dispuestas en cimas contraídas y enfrentadas, semejando un verticilo.

Verticilo: conjunto de órganos (principalmente ramas, hojas, o las diferentes piezas florales) que se disponen insertándose.

Vilano: conjunto de estructuras apendiculares (cerdas, aristas, escamas, etc.) ubicadas en el ápice (del fruto precedente) de un ovario ínfero y que se considera como cáliz modificado; se presenta en muchas Asteraceae y en miembros de otras pocas familias cercanas.

Viloso: de superficie cubierta por pelos más bien largos, suaves y flexibles con aspecto de vello.

Víscido: pegajoso, viscoso.

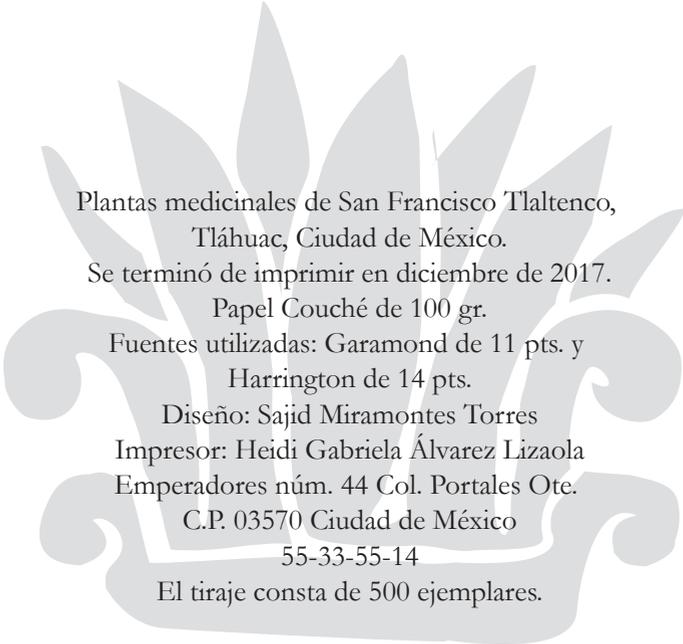
Anexo 3:

ÍNDICE ALFABÉTICO DE NOMBRES COMUNES DE LAS PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES UTILIZADAS EN SAN FRANCISCO TLALTENCO.

| | |
|--------------------------|----|
| Anís..... | 27 |
| Árnica..... | 29 |
| Cabello de ángel..... | 31 |
| Cempasúchil..... | 33 |
| Chicalote..... | 35 |
| Chicalote blanco..... | 37 |
| Cocosa..... | 39 |
| Diente de león..... | 41 |
| Epazote de zorrillo..... | 43 |
| Espinosilla..... | 45 |
| Estafiate..... | 47 |
| Garañona..... | 49 |
| Gordolobo..... | 51 |
| Hierba del negro..... | 53 |
| Higuerilla..... | 55 |
| Jaltomate..... | 57 |
| Jarilla..... | 59 |
| Lentejilla..... | 61 |
| Maíz..... | 63 |
| Marrubio..... | 65 |
| Mirto..... | 67 |



| | |
|---------------------|----|
| Nopal..... | 69 |
| Palo dulce..... | 71 |
| Pirul..... | 73 |
| Siempre viva..... | 75 |
| Tabaquillo..... | 77 |
| Tepozán..... | 79 |
| Tianguis..... | 81 |
| Toloache..... | 83 |
| Tripa de judas..... | 85 |
| Verbena..... | 87 |
| Zoapatle..... | 89 |



Plantas medicinales de San Francisco Tlaltenco,
Tláhuac, Ciudad de México.

Se terminó de imprimir en diciembre de 2017.

Papel Couché de 100 gr.

Fuentes utilizadas: Garamond de 11 pts. y
Harrington de 14 pts.

Diseño: Sajid Miramontes Torres

Impresor: Heidi Gabriela Álvarez Lizaola

Emperadores núm. 44 Col. Portales Ote.

C.P. 03570 Ciudad de México

55-33-55-14

El tiraje consta de 500 ejemplares.



Tlaltenco