



Rutas Turísticas



Milpa Alta

sederec.cdmx.gob.mx

[@SEDERECCDMX](https://twitter.com/SEDERECCDMX)

[f/SEDEREC](https://facebook.com/SEDEREC)

CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



SECRETARÍA
DE DESARROLLO RURAL
Y EQUIDAD PARA
LAS COMUNIDADES

CapitalSocial Por Ti

Temazcal Atzintoci

El ritual y la tradición nahua se practican en este baño que sirve para renovar la mente, cuerpo y espíritu. Es un temazcal donde se entra en contacto con la filosofía y creencia mexicana para obtener equilibrio mental y, por consiguiente, salud corporal.

Cuenta con un temazcal con capacidad para treinta personas. Presta sus servicios el último domingo de cada mes, donde se realiza un baño colectivo acompañado de ceremonia y ritual. Ideal para quienes gustan de conocer experiencias místicas, explorar la psique y hallar armonización espiritual.

Dirección: Plutarco Elías Calles, No. 17, esquina Fray Pedro de Gan-te (antes Camino Viejo Maxulco), barrio Cruztitla , San Antonio Tecó-mitl, Milpa Alta, C.P. 12100, Ciudad de México.

Contacto:

- Juan Cayetano
- Celular: 5519140168



Spa rural Mazatltonalli

Es un espacio que brinda servicio de temazcal terapéutico y recreativo, promovemos el temazcal como una herramienta para sanar, liberar toxinas físicas y emocionales, y restaurar la energía, siempre con el debido respeto a las tradiciones ancestrales.

También contamos con terapias complementarias como masajes, tratamientos de belleza, microdosis y herbolaria, manteada y talleres cortos como: elaboración de gel medicinal o botiquín de plantas medicinales.

Se puede recorrer el invernadero de plantas medicinales y observar el volcán Iztaccíhuatl desde la puerta del spa. Ven a Milpa Alta y conoce toda su historia y tradición.

Dirección: Vicente Guerrero Sur, No. 108, San Antonio Tecómitl, barrio Xochitepetl, Milpa Alta, C.P. 12100, Ciudad de México.
Servicio de lunes a domingo, previa reservación.

Contacto:

- Celular: 5543191337
- Teléfono: 58473672
- Correo: hellelunar@gmail.com
- Facebook: /temazcallimazatltonalli.yolopactli



San Juan Tepenáhuac

Cabañas Cruz de Piedra

Ubicadas en los ejidos de San Juan Tepenáhuac, las Cabañas Cruz de Piedra ofrecen un lugar apacible rodeado de naturaleza en el corazón de la delegación Milpa Alta. Además del servicio de hospedaje, cuentan con temazcal relajante y salón de usos múltiples.

Dirección: Ejidos del Pueblo San Juan Tepenáhuac.

Contacto:

- Facebook: /CeatcabanasSanJuanTepenahuac/
- Celular: 5570460389



Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac, CEAT

El Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac es un espacio impulsado por los ejidatarios del pueblo, con el objetivo de conservar y difundir su tradición agrícola. Está situado en un espacio privilegiado, rodeado de áreas de producción, flora y fauna endémica.

Ofrece senderismo por nopaleras, visita guiada por parcelas de nopal, maíz y maguey; talleres ambientales y artesanales; renta de palapas y campismo. Si quieres conocer el corazón agrícola de Milpa Alta, este es el lugar indicado.

Dirección: Ejidos de San Juan Tepenáhuac, Pueblo San Juan Tepenáhuac, Milpa Alta, Ciudad de México.

Para acceder se puede llegar al centro del Pueblo San Juan Tepenáhuac y solicitar a un taxi que lo guíe hasta el CEAT o puede contactar previamente al Sr. Cándido para que los espere en el centro del Pueblo.

Contacto:

- Cándido Abad
- Teléfono: 17112931



Temazcal y hospedaje Chipetlapa

El Temazcal y hospedaje Chipetlala está situado en el hermoso pueblo boscoso de San Pablo Oztotepec, desde sus instalaciones puedes observar paisajes forestales y el contraste con la urbe de la Ciudad.

Don Wilfrido te espera con los brazos abiertos para ofrecerte servicio de campismo, renta de cabañas, hostel, baño de temazcal (capacidad para cuatro y 12 personas), renta de salón de usos múltiples, sala de masajes, renta de sala de conferencias, área de fogata, mirador y cancha de fútbol rápido, cancha de voleibol.

Conoce además el Museo Cuartel Zapatista.

Dirección: Avenida Fabián Flores Oriente, No. 342, Pueblo San Pablo Oztotepec, Milpa Alta, C.P. 12400, Ciudad de México.

Contacto:

- Wilfrido Valdivia y Molina
- Teléfono: 58443292
- Facebook: /Temazcal-Chipetlala/



Temazcal Cuautlaquetzalli

Los conocimientos y técnicas más tradicionales se emplean para este baño en temazcal, con fines de esparcimiento y recreación. Se toma sobre una cama de zacate de monte, acompañado con rameadas de hierbas curativas para después relajarse en sus cómodos cuartos de reposo o en sus áreas verdes, a fin de disfrutar de sus árboles frutales y del cultivo de la milpa.

La quietud y el silencio de este pueblo en lo alto de la montaña crean una atmósfera ideal para alcanzar un profundo descanso tanto físico y mental.

Dirección: Calle Matamoros, No. 18, Pueblo San Pablo Oztotepec, Milpa Alta, C.P. 12400, Ciudad de México.

Servicio previa reservación de lunes a domingo (Reservar mínimo 3 días antes).

Contacto:

- Gilberto Lozada
- Teléfono: 58626577



San Pablo Oztotepec

Museo Cuartel Zapatista

Museo comunitario que alberga una exposición permanente sobre el zapatismo en los pueblos de Milpa Alta, acervo de libros, exposiciones temporales y una sala de vida cotidiana.

Dirección: Andador Galeana y Gólgota s/n, Barrio San Miguel, San Pablo Oztotepec, Milpa Alta, CP. 12400, Ciudad de México.

Contacto:

- Teléfono: 58621515
- Facebook: /MuseoComunitarioCuartelZapatista



San Pedro Atocpan

Restaurante La Cabaña

Uno de los restaurantes más coloridos, amplios y con mejor sabor del pueblo mágico San Pedro Atocpan, su especialidad es el mole en sus distintas variedades con guajolote.

Cuenta con áreas verdes, salón para eventos, salones para conferencias, área de juegos infantiles, terrazas y estacionamiento.

Dirección: Prolongación Guadalupe Victoria No. 27, San Pedro Atocpan, Milpa Alta, C.P. 12200, Ciudad de México.

Contacto:

- Teléfono: 58443719
- Facebook: /LaCabaña



San Pedro Atocpan

Ruta de la Milpa

Ofrece recorridos gastronómicos en la delegación Milpa Alta, donde podrás visitar las nopaleras, apiarios y procesadoras de mole, entre otros atractivos.

Dirección: Gabino Barreda 2, San Pedro Atocpan, Milpa Alta, Ciudad de México.

Contacto:

- Celular: 5521826014
- Facebook: /larutadelamilpa/



San Pedro Atocpan

Ruta de Nopal Sabores y Colores

Ofrece recorridos culturales, gastronómicos, de turismo rural y ecoturismo en los pueblos originarios de la delegación Milpa Alta. Podrás visitar nopaleras, procesadoras de mole, monumentos históricos, temazcales, entre otros atractivos.

Contacto:

- Celular: 5528563620 / 5562829716
- Facebook: /rutadelnopal1



San Pedro Atocpan

Santuario del Señor de las Misericordias

Templo religioso ubicado en la cima de un cerro que alberga a un cristo negro, construido con caña de maíz del siglo XVI. Fue inaugurado en 1977, sin duda es uno de los monumentos religiosos más bellos del pueblo de San Pedro Atocpan.

Se pueden visitar las tiendas de mole ubicadas a lo largo de la avenida Hidalgo y los restaurantes cuya especialidad es el mole con guajolote en diferentes presentaciones.

Dirección: Tlaloc s/n , esquina con Hidalgo e Independencia, San Pedro Atocpan, Milpa Alta, Ciudad de México.



Temazcal Tepeyolotli

Entre campos de cultivo, parajes boscosos, árboles frutales y el silencio de la montaña se localiza este temazcal ceremonial y curativo. En este baño tradicional se realiza una introspección por los sentidos a través del calor, la rameada con plantas medicinales y una ceremonia utilizando la palabra y la reflexión de la filosofía mexicana; todo acompañado con música de instrumentos prehispánicos.

Es ideal para quienes gustan de experiencias místicas para alcanzar la armonía psíquica y el equilibrio corporal. El temazcal ofrece adicionalmente servicio de campamento, también senderismo por las cuevas y el cráter del mítico cerro del Teuhtli.

Dirección: Fresno Norte, No. 5, San Salvador Cuauhtenco, Milpa Alta, C.P. 12300, Ciudad de México.

Servicio previa reservación de lunes a domingo (reservar mínimo 3 días antes)

Contacto:

- Beatriz Ruíz
- Celular: 5521793689
- Teléfono: 58624944
- Facebook: /TepeyolotliTemazcal



Centro de Acopio Nopal Verdura

Los pueblos originarios de la delegación Milpa Alta producen alrededor de 300 mil toneladas de nopal al año, lo que convierte a la Ciudad de México en la segunda entidad productora de nopal verdura a nivel nacional, sólo después del estado de Morelos.

El Centro de Acopio Nopal Verdura es un espacio de comercialización destinado exclusivamente a productores de la delegación Milpa Alta, donde podrás encontrar nopales al mayoreo y menudeo, de tamaño cambray, mediano y grande, picado, así como gran cantidad de frutas y verduras frescas recién cosechadas.

También cuenta con un área de venta de alimentos tradicionales donde podrás degustar la gastronomía milpaltense.

Para poder presenciar la dinámica de los productores y compradores se recomienda visitarlo en la madrugada o en las mañanas.

Dirección: Calle Quintana Roo, esquina Santa Ana, Barrio San Agustín, Milpa Alta, Ciudad de México.

Contacto:

- Facebook: /CACNVOFICIAL/



El Temazcal, tradición milenaria para la salud

Los conocimientos más antiguos, herencia de sus ancestros nahuas, se practican en este temazcal dirigido por la profesora Maximina; es de los más tradicionales y representativos de Milpa Alta porque preserva la tradición apegada al conocimiento de los padres y abuelos.

Este temazcal cura enfermedades físicas y mentales, atiende a mujeres impedidas para tener hijos y para quienes recién han concebido. El ritual inicia con una armonización, seguida de un masaje, con la finalidad de obtener un diagnóstico del visitante; con base en ello es la duración, la forma del temazcal, las hierbas y medicamentos, y el ritual que se utiliza.

Las mujeres con su diestra sabiduría consiguen la curación psíquica y física de los visitantes. Ideal para quienes gustan de conocer las tradiciones, cultura y misticismo de nuestros pueblos.

También cuenta con servicio de alimentos, donde el visitante puede degustar la gastronomía tradicional de Milpa Alta, elaborada con productos frescos cosechados en las tierras milpaltenses.

Dirección: Avenida Nuevo León, No. 15, Barrio Santa Martha, Villa Milpa Alta, Milpa Alta, C.P. 12000, Ciudad de México.

Lunes a domingo a partir de las 10 am. Servicio previa reservación.

Contacto:

- Maximina Jurado
- Teléfono: 58440608
- Celular: 5531337907
- Facebook: /TemazcalMilpaAlta



Temazcal – Tu espacio

Los conocimientos tradicionales se complementan con técnicas modernas para ofrecer este baño con fines de relajación, curativo y especialmente para el tratamiento de la belleza.

Su confortable instalación ofrece un baño de temazcal para seis personas y otro con capacidad para 12, ambos se calientan con gas para evitar el humo; ofrece también baño sauna, regadera de hidromasaje, áreas de reposo y masaje, salón de belleza y cosmetología, alberca y hostel para los visitantes. Ideal para quienes gustan de la comodidad, el cuidado de la salud, piel y belleza.

Está situado a unos minutos del centro de la cabecera delegacional Villa Milpa Alta, se puede complementar la visita con un recorrido por el mercado típico y el Museo Regional Altepepialcalli. Además tiene una vista privilegiada del volcán Tehutli.

Dirección: Avenida Tlaxcala No. 10, Barrio San Mateo, Villa Milpa Alta, Milpa Alta, C.P. 12000, Ciudad de México.

Horario: Lunes a Viernes 7:00 am - 8:30 pm, Sábado 7:30 am - 4:30 pm.

Contacto:

- Irma Acosta Peñaloza
- Teléfono: 58440134
- Celular: 5519264115
- www.tu-spacio.com



Temazcal Xochipiltzin

Los conocimientos heredados de los antepasados de Milpa Alta se emplean en este baño tradicional que se toma sobre una cama de petates con rameadas de hierbas medicinales.

Cuenta con un temazcal con capacidad para seis personas, área de reposo y esparcimiento; también se da el servicio de masajes.

Es una buena opción para escuchar historias del pueblo en boca de los anfitriones o para simplemente relajarse.

Ofrece sesiones para curar enfermedades que se relacionan con la frialdad: dependiendo el padecimiento es el grado con el que se calienta el temazcal. Además de disfrutar de una gran vista al majestuoso volcán Tehutli.

Dirección: Avenida Nuevo León, No. 174, esquina Puebla, Barrio Santa Martha, Villa Milpa Alta, Milpa Alta, C.P 12000, Ciudad de México.

Lunes a domingo. Servicio previa reservación.

Contacto:

- Alicia Rosas Ríos
- Teléfono: 58444896
- Celular: 5522521770
- Facebook: Xochipiltzin

